

STORT TACK för alla skor!



Tack, alla snälla människor som skänkt träningskor till de ensamkommande killarna. Så gott som alla killar har fått och har kunnat träna både fotboll och andra idrotter. Småskorna har gått till de nyanlända barnen.

Tack idrottsföreningar, förskolor och andra organisationer som ordnat egna insamlingar. Alla skor har kommit till nytta!

– Pixbo Wallenstams herrlag ordnade insamling under SSL-matchen mot AIK. Även motståndarlaget kom fullastade med skor som skänktes. Hela repet utmed Wallenstamhallen blev fullt, säger en glad Annette Hansen på Fritid.



Alla skor har kommit till nytta!



NY HALL
I LAND-
VETTER

Ny hall på gång. Flera småhallar finns i Landvetter, men ingen fyller riktigt de krav som föreningslivet önskar.

Ny idrottshall i Landvetter – lokala föreningar är med och tycker till

Härryda kommuns kommunfullmäktige har beslutat att det ska byggas en ny idrottshall i Landvetter och projekteringen ska påbörjas under 2016.

Fritidskontoret har bjudit in föreningslivet i Landvetter för att i nära samarbete utarbeta en intresselista och tanken är att föreningslivet ska vara med under hela resans gång, från idéskiss till färdig hall.

– Vi har haft en första träff där representanter från Landvetter Wings, Härryda Handboll, Landvetter Badminton, LIF och LIS var med. Det bollades idéer, önskemål, drömmar och behov. Det är mycket att tänka på och olika föreningar har olika krav, säger Annette Hansen t.f Fritidschef.

Bra initiativ

En som var med vid första träffen är Magnus Augustsson, vice ordförande i innebandyklubben Landvetter Wings.

– Det här är ett jättebra initiativ att vi föreningar kan vara med och påverka hur det ska bli. Det var ett bra möte mellan oss och Fritid och det ska bli spännande med den återkoppling som är inplanerad, säger Magnus.

Föreningen som han representerar har ungefär 500 medlemmar och är i stort behov av en ny hall av flera olika anledningar.

– Framförallt är det ont om träningstider för våra barn och ungdomar. I dagsläget kan en del lag bara träna en-två gånger i veckan och då ofta sent på kvällarna.

Magnus menar även att Landvetter växer snabbt och många barnfamiljer flyttar in.

– Då är det viktigt att det finns ett väl utbyggt

föreningsliv som kan möta de behov av aktiviteter som kommer att finnas, menar han.

Olika och liknande behov

Föreningarna som träffades har lite olika behov men även gemensamma som att det finns en läktare, cafémöjligheter och att det ska vara en plan med fullmått är viktigt.

– För vår del vore det även bra med utrymme för kansli, förråd och samlingsrum, säger Magnus Augustsson. Idagsläget har vi inget naturligt ställe som har allt detta.

Om två veckor blir det nytt möte med Fritid och återkoppling på föreningarnas önskemål. Vad hoppas du på?

– Att dialogen fortsätter, men jag förstår ju också att det tar sin tid och att det till sist är politiska beslut som måste till. Var vill du att den nya hallen ska ligga?

– Jag tycker den ska ligga uppe vid de nya planerna vid Önneröd. Hallen kan då bli en naturlig del i ett stort idrottsområde och skapa samordningsvinster, tycker Magnus.

Ska bli spännande

Annette Hansen på Fritid tycker hela projektet är väldigt spännande och det är roligt med engagemanget från föreningarna.

– Vi jobbar på och vi kommer så småningom ha både ett färdigt förslag och en budget på hela projektet, så att den nya hallen blir verklighet.



Magnus Augustsson, vice ordf. Landvetter Wings



Lagkompisar. Lisa Berglund, 9 år, och Olivia Jonsson, 10 år, älskar att spela innebandy!

Pixbos Flickor-06 lägger grunden till framtiden. Lisa och Olivia ger allt!

Innebandyklubben Pixbo Wallenstam är ju framgångsrikt för både damer och herrar. Klubben har en bred ungdomsverksamhet och satsar stort och brett. Blod, svett och tårar har träffat två unga tjejer som älskar sporten.

Under sportlovsveckan har det varit Star Camp i Wallenstamhallen med massor av innebandy hela dagarna. Två av alla spelare är Lisa Berglund och Olivia Jonsson som spelar i Pixbos flickor-06.

– Det är jätteroligt att spela innebandy, säger Lisa,

– Ja, man får lära sig passa, skjuta och spela ihop, lägger Olivia till.

De har nu paus från en av deras matcher, men snart ska de in på planen igen och spela för fullt.

– Det är så kul med matcher, oavsett vilka man möter. Man lär sig mycket genom att titta på hur andra spelar, säger Olivia.

Båda tjejerna spelar även fotboll den tid på året då de inte spelar innebandy. Två lagsporter där kamratskapen och laget är viktigt.

– Det är det som är roligt, säger Lisa, att man har kompisar i laget och att vi kämpar tillsammans.

– Ja, det är väldigt viktigt att man stöttar varandra och säger till varandra att man ska kämpa och att man har gjort något bra, säger Olivia.

45 stycken i laget

Flickor-06 är ett stort gäng med många cirka 45 medlemmar. Laget har fem ledare och en av dem är Torbjörn Jonsson.

– Vi delar in laget två träningsgrupper och sen har vi tre lag i seriespel, säger Torbjörn.

Varför tror du innebandy är så populärt bland tjejer?

– Det är den roligaste sporten helt enkelt. Perfekt lagsport för tjejer, inte en för tuff eller hård sport. Innebandy är ju även en otroligt rolig sport och den är skonsam för ungdomar. Sporten är så bra för allmänhälsan, den ger en förbättrad kondition.

Men det går snabbt och i högt tempo. Hur är det med skador?

– Nej, i princip inga än så länge i denna åldersklass, men med åldern ökar givetvis skaderisker som fotleder och knäskador framförallt. Det är viktigt att ha lagom träningsdos och att förebygga framtida skador. Tjejerna tränar nu två gånger i veckan, vilket är lagom, säger Torbjörn.

I den här åldern är entusiasmen stor, märker man när man ser matcherna här på Star Camp under lovet. Men man vet också att många slutar.

Hur får man ungdomar att fortsätta med idrott över tonåren?

– Oj, jättesvårt, men jag tror det måste finnas olika nivåer för allas och en vars utövande och nivå, alla kan inte ta en plats i Pixbos damlag! Utan det måste finnas alternativa föreningar eller lag för dem som kanske inte har tid eller talang att gå hela vägen till yttersta elit, det tror jag är jätteviktigt, säger Torbjörn.

Vad tror du är nyckeln till Pixbos stora framgångar genom åren?

– Det finns i generna ute i Pixbo och Mölnlycke att man ska spela innebandy framför alla andra sporter och sedan är ju Pixbo Wallenstam en förening med historia, tradition och anor från sportens begynnelse.

Stora framgångar

Pixbo har nått många framgångar genom åren, både för herrar och damer med SM-medaljer och flera guld på elitnivå, men även junior- och ungdomslagen har långa meritlistor. Både Lisa och Olivia ser fram emot att spela innebandy så länge det är roligt.

Vad vill ni utveckla som spelare?

– Jag spelar center och vill utveckla mina skott, säger Olivia.

– Som forward vill jag också utveckla skotten och att kunna läsa av hur målvakterna tänker under matcherna, säger Lisa.

Har ni några förebilder inom innebandy och fotbollen?

– Lotta Sjölin i fotboll och Martin Östholm i innebandy, säger båda när de har tänkt en liten stund.

Sedan springer de ut på planen igen och ger järnet och kämpar på i träningsmatchen, väldigt målriktade och duktiga. Var så säkra, om några år så lär vi se dem i massor av spännande och viktiga matcher!

Fakta:

Pixbo Wallenstam Innebandyklubb

Hemsida: www.pixbo.se

Kontakt: Klubbchef och sportchef, Kristina Landgren Carestam

Tel: +46 707-19 19 19





Namn: Fredrik Örbratt
Ålder: 22 år
Klubb: Mölnlycke TKD (Taekwon-Do)
Aktiv sedan: 2008-pågående (i Mölnlycke), 2003-2008 TKD klubb i Kalifornien (USA)
Fritidsintresse: Umgås med kompisar, matlagning, spela spel (brädspe/datorspel), träna TKD

Fredrik får alla att utvecklas

Hur kom det sig att du började med Taekwon-Do?

– Hade precis slutat med fotboll, fann inte det roligt längre och föräldrar tog mig till en TKD-klubb för att pröva och jag fastnade.

Är det en svår sport?

– Det beror på hur engagerad man vill vara. Det krävs en grundläggande disciplin, intresse och fysiskt förmåga för att lära sig och utföra teknikerna. För dem som vill tävla eller uppnå en hög grad krävs det en bra kombination mellan deras fysiska och mentala förmågor.

Varför blev du ledare?

– Det startade med att mitt gymnasieprogram hade krav på att eleverna skulle vara aktiva inom det fysiska, kreativa och också vara samhällshjälpsam. Då kombinerade jag de fysiska och samhällshjälpsamma delarna med TKD. Sedan hade jag redan ett intresse för att hjälpa till vid träningarna, så det blev ju bra.

Har du gått någon ledarutbildning?

– Nej, ingen stor utbildning. Jag har gått ett par snabbkurser och domarutbildningen för TKD för att kunna bedöma en tävlandes tekniker. Den största delen av min utveckling som ledare är tack vare min erfarenhet och min TKD-instruktör, Georg Hartner.

Vad är det svåraste med att vara ledare?

– Att få barnen intresserade och fokuserade på saker som de kanske inte tycker är jätteroliga...särskilt grund-tekniker.

Vad är roligast?

– Att få se utvecklingen och glädjen med mina elever, både för dem som tävlar och vinner eller för dem som bara vill vara med vid träningstillfällena i lokalen.

Är det hög skaderisk med Taekwon-Do?

– Nej, trots många folks uppfattning om

kampsport så är det inte mycket skador inom Taekwon-Do. Det kan förekomma olyckor och en viss fysiskt uthållighet behövs, men vi sätter stor betoning på självkontroll och strikt fokus när det gäller tekniker med/mot någon annan. Detta är en av grundprinciperna inom Taekwon-Do.

Är det lika många tjejer som killar?

– Nej, tyvärr inte, de flesta är killar, men fler tjejer är med nu i vår nybörjargrupp, där är det ungefär lika många tjejer som killar, men jag önskar att ännu fler skulle våga börja. Jag tror att missförståndet om kampsport och sparring (kontrollerad kamp mot varandra) kanske avskräcker många av dem.

Vad är målet för dig som ledare?

– Jag tänker fortsätta träna så många elever som vill träna och även om jag så klart blir gladare desto längre de stannar, så är jag glad för den tiden de stannar och lär sig och utvecklas. Att få se mina elever skapa och uppfylla sina egna mål och drömmar blir då mitt mål.

Vad vill du ge för råd till dem som skulle vilja bli ledare i en klubb?

– Hjälpen barnen/eleverna att utvecklas till det som de vill uppnå utan att frångå sportens syfte, så kommer de att lyssna på dig mycket mer. Även om det kan ibland vara svårt och jobbigt så lovar jag att det är värt det i slutändan.

Finns det någon åldersgräns för när man kan börja Taekwon-Do?

– Nej, så länge man har ett intresse för att träna och en kropp som klarar av det vardagliga livet, så kan man träna. Det går att anpassa träningsintensiteten till individen. Vi har faktiskt flera föräldrar till yngre elever som har börjat träna och det är ju jätteskoj!

Dags för sommarlovskatalog

Nu är det dags att planera inför sommarlovet. De föreningar som vill vara med i Fritidskontorets sommarlovprogram ska anmäla sitt intresse senast 11 mars. Efter anmälan får ni mer information om när text och bilder ska lämnas.

Hör av er till Nina Hellquist tfn 031-724 64 46, e-post: idrott.bokning@harryda.se

2:a Olympic Day i Mölnlycke

Lördagen den 14 maj anordnas Olympic Day på Mölnlycke IP. Olympic Day är en kostnadsfri dag för alla barn i årskurs 1 och 2. Under dagen kommer ledare från flertalet lokala idrottsföreningar ge barnen möjlighet att prova på många olika idrotter. På plats finns också Sveriges Olympiska Kommitté med ett antal olympier redo att anta barnens utmaningar och ha kul tillsammans! All information om dagen kommer att uppdateras löpande på www.olympicday.se!

Är du framtidens ledare?

Ta chansen att gå idrottens ledarutbildning Plattformen! Kursen genomförs i Hulebäcksgymnasiet och är uppdelad på tre tillfällen:

Tisdag 1/3, 8/3 & 15/3, kl 16.30-20.00

Plattformen vänder sig till dig som vill ta första steget som tränare och idrottsledare för barn och ungdomar mellan 7-15 år. Det är också en utbildning för dig som redan är engagerad, vill utvecklas och bli bättre och tryggare i din roll. I kursen varvas teori och praktik. Inga förkunskaper krävs.

Kursen är gratis för elever från Hulebäcksgymnasiet samt övriga gymnasieelever boende i Härryda kommun!

Anmälan görs till Emma Kronberg, 031-724 64 59 eller emma.kronberg@harryda.se



Fler hjärtstartare

Nu har antalet hjärtstartare ökat på idrottsanläggningarna. De finns i Landvetter Ishall, Djupedalsskolans idrottshall, Hindås idrottshall, Landvetter idrottshall, Rävlandaskolans idrottshall, Önneröds-skolans idrottshall samt Mölnlycke- och Wallenstamhallarna. Under våren genomförs flera HLR utbildningar i samverkan med föreningslivet.

Om du vill veta mer om antalet hjärtstartare i din närmiljö eller om hjärtstopp så surfa in på www.hjartstartaregretret.se

Simlärare sökes till sommaren

Är du 18 år och har simlärarutbildning, är du välkommen att höra av dig till

Fritidskontoret, Sinikka Duvsund, tel 031-724 64 45 eller sinikka.duvsund@harryda.se.

Tipsa gärna andra om att vi behöver simlärare!

Årets simskolor närmar sig

Nu är det dags att anmäla sig till årets simskolor! I år finns det 3 perioder att välja mellan. Efter förra årets önskemål erbjuder vi i år simskola i Hällingsjö under "ordinarie" period och en sen i Rävlanda. Då blir det nära även för alla i Hindås som önskar en sen period. Anmälan gör du på kommunens hemsida: www.harryda.se och söker på "simskola anmälan".