

Här är mitt liv

Så här har jag haft det!

Så här vill jag ha det!

Levnadsberättelse för

Namn

Datum





Alla människor lever sitt liv och varje liv är helt unikt

Att leva ett meningsfullt liv är viktigt för oss alla. Du har självklart rätt att bestämma och känna dig delaktig i hur din vardag ska se ut.

Om du framöver inte själv kan berätta eller uttrycka dina önskemål är det bra att ha skrivit ner sådant som varit och är viktigt för dig. Du ska känna dig bekväm med den information du lämnar ifrån dig. Fyll endast i de delar du tycker är relevanta för dig och som du vill dela med dig av.

Om du vill ha stöd med att skriva din levnadsberättelse kan du ta hjälp av anhörig/närstående eller vända dig till omvårdnadspersonalen.

Levnadsberättelsen ger oss en fördjupad kunskap om dig som person, vilket ökar förutsättningarna för en individuellt anpassad vardagsrehabilitering och omvårdnad. Vi får inspiration till aktiviteter och samtalsämnen i din vardag samt möjlighet att bekräfta dig och din livshistoria.

Levnadsberättelsen är mycket värdefull för oss som ska hjälpa och stötta dig. Den är ett verktyg som hjälper oss att lära känna och förstå dig bättre, genom att vi får en inblick i ditt liv. Då vet vi hur du vill ha det i fortsättningen och du kan få en så god livskvalitet som möjligt.

All personal har tystnadsplikt.

Tack!

Barndom

Viktiga personer i min barndom:

Viktiga händelser i min barndom:

Viktiga miljöer/platser i min barndom:

Ungdom

Viktiga personer i min ungdom:

Viktiga händelser i min ungdom:

Viktiga miljöer/platser i min ungdom:

Vuxenliv

Viktiga personer i mitt vuxna liv:

Viktiga händelser i mitt vuxna liv:

Viktiga miljöer/platser/arbetsplatser i mitt vuxna liv:

Annat som är viktigt

Intressen, det här är viktigt för mig (djur natur, kultur, annat):

Något annat som är viktigt för mig:

Viktiga relationer:

Något som ger mig glädje i livet:

Något som gör mig bekymrad, orolig eller rädd:

Livsåskådning (religion, tradition eller ceremonier):

Tankar kring mitt åldrande och min död:

Finns det någonting annat som är viktigt för oss att veta (vanor/ovador, någonting du inte tycker om att göra, prata om eller liknande):



Härryda kommun | 435 80 Mölnlycke | 031-724 61 00
kommun@harryda.se
facebook.com/harrydakommun
harryda.se

