

Viktigt, angeläget och gripande – föreläsning av Patrik Sjöberg



Mölnlycke kulturhus gästades av Patrik Sjöberg och Röda Korset för att prata om övergrepp inom föreningslivet.

Föreningar från både Härryda kommun och Mölndals stad tog vägen förbi Mölnlycke Kulturhus den 28 november för att höra den tidigare toppidrottaren Patrik Sjöberg berätta sin gripande historia om de sexuella övergrepp han utsattes för under sina barn- och ungdomsår. Han talade om konsekvenserna av övergreppen och hur det fått honom att fundera kring föreningsansvar för att förebygga att liknande händelser sker. Patrik lade vikt på att många föreningar inte tror det finns möjlighet att övergrepp kan ske i just deras förening även om statistiken säger någonting annat. Det är viktigt att föreningar inser allvaret och vågar vara modiga att ta upp frågan om det finns misstanke.

– Det här var en viktig föreläsning för att sätta olika former av övergrepp inom föreningslivet i

fokus, säger Andreas Høgfjeldt, föreningsutvecklare i Härryda kommun.

Rädda Barnen gav tips

Rädda Barnens Sara Stigzelius var också på plats och föreläste om ämnet. Hon kom med förslag på hur man som föreningsledare hanterar dessa svåra frågor och tipsade om verktyg som föreningarna själva kan jobba med i syfte att uppmärksamma övergrepp på barn. Sara presenterade även Rädda Barnens kurs High Five – fem steg till en handlingsplan i din förening.

– Det här är något som vi i Härryda kommun kommer att satsa på, säger Andreas Høgfjeldt.

Info om High five

High five-kursen startar i vår och alla föreningar är välkomna. Om er förening är intresserad kan ni kontakta föreningsutvecklare Andreas Høgfjeldt på tel: 031-724 64 59 eller mejl: andreas.hogfeldt@harryda.se

Ida Johansson – en av alla SM-guldvinnare

Den 14 december uppmärksammar Fritid och kommunfullmäktige de 50 SM-guldvinnare som vunnit under året och som bor i kommunen.

En av dem är Ida Johansson från Landvetter som tog två SM-guld i mountainbike i kategorierna cross country och sprint. Därutöver vann hon SM-guld i tempokörning på landsvägscykel och slutligen tog hon EM-guld i mountainbike i kategorien cross countrycombi.

Hur kommer det sig att du är så bra?

– Jag tränar extremt mycket, cirka 12 timmar/vecka och tävlar väldigt ofta. I år har jag gjort 75 starter och det ger erfarenhet. Jag är även väldigt envis och ger aldrig upp och älskar cykelsporten oavsett vilken gren. Jag är allround och har utvecklat en bra teknik.

Vad är drömmen inför framtiden?

– Mitt mål är att kunna försörja mig på cykelsporten och självklart vinna OS-guld och VM-guld! Kanske måste jag specialisera mig senare för att utvecklas och bli ännu bättre i någon gren, men just nu tycker jag allt är lika roligt.



Ida Johansson från Landvetter vinner EM-guld i Österrike i år.

GRATTIS GRATTIS Martin Nordgren, till Årets idrottsprofil!

Martin Nordgren från Rävlanda har fått Härryda kommuns utmärkelse "Årets idrottsprofil" med motiveringen:

"Martins positiva anda genomsyrar varenda träning, som lockar ett stort antal barn och vuxna varje gång!"



Martin Nordgren startade förra hösten Rävlanda-Hindås Cykelklubb (RHCK) och har på kort tid fått många ungdomar att börja cykla. Vi skrev om föreningen i förra numret av Blod, svett och tårar, så det är extra roligt att Martin fick utmärkelsen i år!

Detta är sista numret av Blod, svett & tårar

I februari för två år sedan publicerades det första numret av Blod, svett och tårar. Här kommer det 48:e numret, som också blir det sista. Nu flyttar informationen in på hemsidan och facebook istället.

– Det har varit fantastiska år med Blod, svett och tårar och vårt infoblad har varit mycket viktigt för oss och väldigt uppskattat, säger Annette Hansen på Fritid.

Härryda kommun har varit ensamma inom göteborgsregionen om att ha ett eget infoblad som går ut till alla kommuninvånare och som enbart handlar om föreningslivet.

– Vi har kunnat informera om vår verksamhet, samtidigt som vi har lyft ungdomar och ledare som kanske inte annars syns i medieflödet. Det har varit viktigt för oss eftersom allt det fina arbete som görs ute i föreningarna verkligen är värt att uppmärksammas!

Alla 48 nummer ligger på hemsidan som pdf och där kan man verkligen följa utvecklingen inom föreningslivet i kommunen.

– Vi har även gjort undersökande artiklar kring kostnader för idrotten, hur politiken vill lyfta ungdomsidrotten, bevakat föreläsningar, utbildningar, manat till tankar om föreningsutveckling och så mycket mycket mer, säger Annette Hansen stolt.

Nu kommer all information att ligga på facebook istället, under adressen: www.facebook.com/fritidforeningharryda (gå in och "gilla" redan nu)

Allt fler föräldrar vill slippa engagera sig

Dyrare medlemsavgifter, föräldrar som vill slippa engagemanget och mer anställd personal är en allt tydligare utveckling inom föreningslivet i Sverige.

Centrum för idrottsforskning (CIF) har presenterat en rapport om utvecklingen inom svenskt föreningsliv. Där konstateras det att medlemsavgifterna ökar inom barn- och ungdomsidrotten. Rapporten visar även att föräldrarnas inkomst, utbildningsnivå och val av bostadsort är avgörande för vilka ungdomar som föreningsidrottar. I kommuner nära större städer – med en stor andel högutbildade föräldrar med välbetalda arbeten – idrottar barn och ungdomar betydligt mycket mer än i kommuner på landsorten. Det finns även ett samband med att glesortskommuner har sämre socioekonomi än storstadsregioner och det påverkar engagemanget för föreningsidrott.

CIF kunde även konstatera att kostnaderna för att vara med i en idrottsförening stiger, särskilt i storstäderna. Föräldrarnas krav på att föreningarna ska vara mer professionella har gjort att många klubbar anställt kanslipersonal och även utbildade tränare. Det gör att kostnaderna för arbetsuppgifter, som tidigare utfördes av ideellt arbetande medlemmar, kraftigt har ökat.

Luftmadrass eller hotellsäng?

Förutom högre medlemsavgifter har det också blivit betydligt dyrare att delta i olika cuper runt om i både Sverige och i utlandet. Det innebär höjda cupavgifter och ökade kostnader i samband med matcher, logi, mat och resor. Forskarna i rapporten

skriver att: ”Det gamla klassiska konceptet att sova på luftmadrass i skolsal under cuperna verkar vara på väg ut till förmån för hotellboende. Detta ihop med idrottens övriga kostnader som utrustning, kläder och material verkar utgöra en ansenlig del av familjens ekonomi, inte minst om det finns flera idrottande barn i familjen.”

Att köpa sig fri från ideellt engagemang

Enligt forskarna Stefan Wagnsson och Christian Augustsson från Karlstads universitet, så är också många föräldrar beredda att betala sig fria från de olika ideella arbetsinsatser som föreningen önskar att man ska göra i en klubb. Det kan handla om att sälja lotter och korv, vara med på städdagar, vara funktionärer, arbeta administrativt eller skjutsa till och från matcher.

Det har även blivit allt vanligare med kommersiell idrott. Olika företag, och även idrottsföreningar, arrangerar exempelvis speciella sommarläger för extra talangfulla fotbollsspelare eller olika prova-på-träningar för barn och ungdomar. Och det kostar att vara med, det är inte gratis. Även den här utvecklingen verkar både föreningsföreträdare och idrottsföräldrar tycka vara omöjlig att hejda. Kommersialiseringen ses som en naturlig samhällsutveckling och det handlar om att anpassa sig.

CIF manar däremot till eftertanke. ”Håll ner avgifterna istället för att höja dem, betona medlemsskapets olika dimensioner snarare än att betrakta medlemmarna som kunder och betona de sociala värden och den gemenskap som skapas i ideella verksamheter.”



”Föreningslivet är inte någon barnpassning”



Andreas Høgfeldt och Annette Hansen arbetar på Fritidskontoret i Mölnlycke.

Centrum för idrottsforskning har konstaterat i en rapport att föräldrar bland annat vill slippa engagera sig ideellt och att medlemsavgifter blir allt dyrare.

Annette Hansen, enhetschef och Andreas Høgfeldt, föreningsutvecklare för Fritid Förening, ger sin syn på saken.

– Vi har sett en stor förändring under de senaste 10-15 åren. Många föreningar drivs mer eller mindre som små bolag med betald personal. Det kan vara kanslist, föreningsutvecklare, inhyrda ekonomer eller tränare. Självklart blir ju medlemsavgifterna därefter eftersom löner ska betalas. Mycket av det ideella tänket har tyvärr försvunnit.

Vad gör Fritid för att stötta föreningarna?

– Vi tror det är viktigt att man redan från början, när nya ungdomar börjar, gör klart för föräldrarna vad föreningen står för och vad målsättningen med föreningen är, att man är en ideell förening och att man hjälps åt gemensamt, att alla kan bidra med något, oavsett om man behärskar idrotten eller inte. Föreningen är inte någon barnpassning, utan det är föräldrarna som är ansvariga för sina barn. Föreningens ansvar är att hålla och leda i träningen.

Kan man kräva av föräldrar att de ska vara med? På vilka grunder?

– Självklart kan man det! Som förälder ska man se

det som en förmån och inte en skyldighet. Det blir ju kvalitetstid tillsammans med sitt barn!

Man betalar ju medlemsavgift, vilka kostnader är rimliga?

– Det beror ju på vad man har för kostnader i föreningen men man kan ju se över vad som är nödvändigt och vad som ”lyx”, till exempel lagtröjor med egna namn vilket betyder att varje barn får köpa sin egen år efter år istället för att lagen kan äras av varandra och spara massa pengar. Desto högre kostnader desto fler stängs ute.

Vad tycker ni man ska göra åt problemet med att föreningslivet kommersialiseras?

– Det är viktigt att stanna upp och tänka till. Vart är vi på väg? Sverige är unikt med sitt föreningsliv men det håller på att urholkas. Vi subventionerar både idrottsbussar och fotbollsplåner och övriga föreningsmötesplatser för att de ska vara mötesplatser, gärna generationsövergripande. Barnen ska inte sättas i en förening för att föräldrarna ska få egentid till sin träning utan de ska delta i verksamheten och det är inte tränarens ansvar att uppfostra barnen, utan det är föräldrarnas. Tränarens uppgift är att lära ut, på ett lekfullt sätt, till exempel fotboll eller annan verksamhet och jag har väldigt svårt att förstå att man inte som förälder vill vara delaktig i sitt barns utveckling, framsteg och motgångar.

Hockey är en dyr sport – men nu tänker Härryda HC nytt och på alla ungdomar

Hockey är traditionellt en dyr sport med ofta för mycket fokus på material och varumärken. Johan Wistrand är upp vuxen med Härryda Hockey sedan han var liten och är nu själv tränare för 08-09-orna.

– Nu för tiden tänker vi nytt, alla ska ha möjlighet att vara med och spela hockey.

Härryda Hockey Club har genom sitt ”Sportråd” skapat ett dokument som kallas ”Röda tråden” där riktlinjerna för det ideella arbetet och klubbens filosofi finns med.

– När jag var yngre och aktiv spelare i klubben var det några få entusiaster som höll i det mesta i föreningen. Nu för tiden är det många föräldrar som är eldsjälar och som samarbetar och vill samma sak med ungdomarna. Det känns väldigt positivt och bra, säger Johan.

Men hockey är väl fortfarande en dyr sport som alla inte har råd med?

– Både ja och nej. När jag spelade var det nästan självklart att man skulle köpa allt redan från början och det kunde bli dyrt. Idag är det helt

Friidrotten fick ökat engagemang med gemensam löpträning

MAIK Landvetter friidrott bjöd in föräldrar att delta i ett löparprojekt tillsammans med ungdomarna. Det blev succé direkt och större gemenskap.

Som ett led i att få ett ökat föräldraengagemang så kom Magnus Erixon på idén om att föräldrar och ungdomarna skulle löpträna ihop.

– Som förälder så är jag ju ingen expert på friidrott, men jag kan ju det här med att löpträna och motionsspringa. Så då drog jag igång en grupp bestående av både föräldrar och aktiva ungdomar för att löpträna. Det var verkligen uppskattat och verksamheten växte och till slut var vi flera ledare som deltog med olika grupper.

Det här med att ungdomarna och föräldrarna som tränade ihop skapade mycket större förutsättningar för att alla skulle hjälpa till vid tävlingar och träningar i klubben.

– Vi har numera aldrig problem med att få föräldrar att ställa upp. Detta har skapat en klubbkänsla och bra stämning i gruppen. Vi har många föräldrar som hjälper till på träningar och tävlingar och det är väldigt bra för klubben.

Magnus menar att man ofta kan känna sig utanför som förälder, att det inte alltid är så lätt att ta plats i en förenings verksamhet och behov. Därför är det bra att göra något aktivt, något tillsammans som svetsar samman både föräldrar, ungdomar och tränare.

– Nu har det även resulterat i en ren föräldragrupp som springer och en ungdomsgrupp som går under namnet ”Junioragassellerna”, säger Magnus.

Vad är definitionen för en ideell förening?

Riksidrottsförbundet har definierat vad en ideell förening är och vilka grunder en ideell förening vilar på.

Svensk idrotts organisation vilar, liksom övriga folkrörelseorganisationer, i allt väsentligt på formen ideell förening. Alla medlemsorganisationer från den lilla idrottsföreningen till det stora Svenska Fotbollförbundet är ideella föreningar. I svensk lagstiftning saknas en lag för ideella föreningar, vilket medför att fältet har lämnats fritt för organisationerna att skapa sina egna strukturer och regelverk. En frihet som ytterst vilar på den grundlagsskyddade föreningsfriheten (regeringsformens 2 kap 1 §).

Riksförbundets stadgar, som ibland även beskrivs som idrottens grundlag, utgör den viktigaste normkällan för svensk idrottsrörelse. Idrottsföreningen, med sina fysiska personer som medlemmar, är den viktigaste byggstenen i idrottens organisation. Medlemskapet är den röda tråd som binder samman idrottsrörelsen. Medlemskapet är ett avtal om samverkan i föreningar och i förbund. Avtalet är nedtecknat i de stadgar medlemmarna har antagit för klubben. Medlemskapet och stadgarna, är den styrka idrottsorganisationen har gentemot utomstående krafter. Närmaste organisationsform till ”ideell förening” är ”ekonomisk förening”, men det styrs utifrån helt andra regelverk.

(Källa: Svensk idrotts organisation och uppbyggnad – ur ett associationsrättsligt perspektiv. Av Christer Pallin, chefjurist, Sveriges Riksidrottsförbund)

annorlunda. Vi tycker att alla ska ha råd att låta barnen börja i hockeyskola de första åren. Numera finns det hyrbagar med allt som man behöver i utrustning. Dessa följer åldrarna uppåt. Skridskor och hjälmar är gratis att låna. Men när många blir äldre så blir det förstås naturligt att vilja ha egna grejer, och då blir det ju lite större kostnader, säger Johan. **Hur har ni det med betalda ungdomstränare, dyra resor för cuper och så?**

– Vi har inga betalda ungdomstränare, allt är ideellt arbete, och åker vi på cup så bor vi inte på hotell. Det är viktigt att hålla nere kostnaderna och också samtidigt skapa en gruppkänsla och en laganda. Enkelt boende gick bra när jag var liten och gör så fortfarande, tycker Johan.

Kommer det ideella engagemanget försvinna i framtiden tror du?

– Nej, men hockey är en materialsport och idrotten hårt konkurrensutsatt från mycket annat som lockar. Det blir säkert så att man som förälder är med och frivilligt sponsrar till klubbens olika material i framtiden för att hålla nere kostnaderna. Men det ideella föräldraengagemanget kommer nog alltid att finnas.



Löpträning. MAIK Landvetter tränar föräldrar och ungdomar tillsammans. Det skapar engagemang i klubben och det blir lätt att få föräldrar att ställa upp. En bra idé som kommer att utvecklas mer under 2017.

Hallå, där två aktiva föräldrar!
1. Vad är en ideell förening för dig?
2. Vad bidrar du med?

Marie Axner, Landvetter Ryttersällskap
1. – Att alla hjälper till och att folk försöker ställa upp vid till exempel tävlingar. Att sköta om anläggningen och ridbanan tillsammans.
2. – Sitter med i styrelsen och är aktiv vid tävlingarna, står i ceféet, ”sladdar” banan. Jag delar intresset med dottern.



Åsa Jansson, Landvetter IS

1. – Engagemang från föräldrar, hjälpa till i klubben med café och träningar. Vara med och hjälpa till på cuper och matcher.
2. – Är med i en föräldragrupp och hjälper till i caféet. Man blir tilldelad tider och veckor av klubbens caféansvarig.



Mölnlycke IF damlag satsar – önskar fler spelare till laget

År 2013 satte klubben upp målet att ha ett damlag i seriespel 2016. Det har man lyckats med. Nu vill man fortsätta satsningen och välkomnar fler spelare till klubben!

Jan Hagström, en av tränarna som leder utvecklingen inom damsidan i MIF. Hur ser dagsläget ut?

– Idag är vi inne på tredje säsongen när det gäller vårt juniordamslag. Vi har en fantastisk grupp på 16 stycken tjejer i åldrarna mellan 16-19 år.

Hur tänker ni vidare?

– Vi vill utveckla damfotbollen och få till både bra juniorlag och seniorlag. Därför söker vi nu efter lite äldre spelare som kanske har spelat aktivt tidigare, men som nu vill prova igen. Vi har ett juniortalag och ett seniorlag, men truppen räcker inte riktigt till.

Vad är det som är typiskt för er?

– Vi spelar en väldigt rolig fotboll med mycket boll inom laget. Vår devis är att ”spela boll – inte sparka boll”. Det innebär mycket passningar och att hela laget är med. Vi har fått mycket beröm för vårt spelsätt i seriespelet och det här är något vi vill fortsätta att utveckla.

Har ni någon ledarfilosofi?

– Vi är inte ute efter att elitsatsa. Det ska vara roligt att spela och träna. Alla kan vara med, bara intresset finns. Vi försöker göra lite roliga saker vid sidan om också, så som cupspel och resor. Men vårt spelsätt gör att vi blir bra och att vi kan hålla hög nivå.



Varför tror du att det är så svårt att få ungdomar, som tidigare spelat, att fortsätta med idrott?

– Tyvärr är nog lagidrott svårast, då måste man anpassa sig till en grupp. Idrottar man individuellt så kan man göra det lite efter egna villkor. Det är så mycket annat som man vill göra i de där åldrarna som tar tid och då vill man kanske inte vara bunden.

Och om man nu är intresserad?

– Tag kontakt med oss via hemsida eller telefon och kom med på en träning. Testa hur det är. Lär känna de övriga tjejerna i truppen. Just nu över jul och nyår är det fysträning och i januari kör vi igång med bollen igen!

Fakta MIF damjuniorer:

16 spelare i truppen
Tränare: Jan Hagström, Ulf Byberg, Anders Skånmyr, Peo Andersson
Kontakt: Jan Hagström 0704-202530
Hemsida: www.molnlyckeif.se

Föreningsnav – en hjälp till föreningar

Förvaltningen har fått ett uppdrag i budget 2017-2019, att tillsammans med föreningslivet pröva att starta något som kallas ”Föreningsnav”. Ett föreningsnav kan erbjuda föreningslivet hjälp av olika slag. Det kan handla om bokföring, fakturering, medlemsmatriklar och utskick, administration av arrangemang och så vidare. Ett föreningsnav kan också verka som kontakt- och sambandsorgan mellan föreningar, kommunen och allmänheten. Målsättningen med ett föreningsnav är att föreningar till låg kostnad kan få hjälp med mycket av vad en förening behöver och därmed få mer tid till den huvudsakliga verksamheten.

Fritidskontoret kommer att ta kontakt med representanter från föreningslivet under början av 2017 för att gemensamt påbörja planeringen för hur ett föreningsnav kan anpassas till Härryda kommuns behov. Finns tankar och idéer redan nu så är dessa varmt välkomna! Maila då till: fritid@harryda.se

Må-Bra-kort ska få folk att röra på sig

En engagerad kommunmedborgare har övertygat politikerna i Härryda kommun om att man bör ta fram ett så kallat ”Må-bra-kort”. Liknande kort finns i ett flertal kommuner, bland annat i Kungälv och Göteborg

Syftet är att motivera människor att motionera mera. Kroppen mår bra när man rör sig, det spelar ingen roll hur man gör, man kan motionera själv eller i grupp. Promenera, dansa, jogga, cykla, gympa, gruppträna, vandra, styrketräna, paddla, spela fotboll och så vidare. Varje dag man har motionerat i minst 30 minuter gör man en markering på sitt ”Må-bra-kort”.

När kortet är ifyllt skickar eller lämnar man in det till Fritidskontoret och är med i en lottdragning där vinsten i hälsans tecken delas ut. Varje ifyllt kort är lika med en lott. ”Må-bra-kortet” kommer att tas fram och distribueras under våren. Mer information kommer att finnas på kommunens hemsida!



Basketklubb har startat

Eastside Basket är en nystartad förening som vill sprida basketglädje till fler. Vi som påbörjat resan heter Ove Wahlbeck och Laszlo Csiszér. Vi har båda lång erfarenhet av basket och kan erbjuda barn och ungdomar ett fantastiskt alternativ när det gäller idrott och personlig utveckling. Vår vision är att växa och bli en stor klubb med många lag, både motion och elit och på sikt kunna erbjuda spelare även på det internationella planet. På kortare sikt vill vi satsa för att få en grund av ledare och spelare. Vi välkomnar även gamla basketspelare att ta kontakt. Hör av er till: laszlo.ccc@gmail.com

Öppettider ishallen jul-nyår



Landvetter Ishalls öppettider på jullovet:

Fre	23 dec	kl 11-13.30
Mån	26 dec	kl 11-13.30
Tis	27 dec	kl 11-13.30
Ons	28 dec	kl 11-13.30
Tors	29 dec	kl 11-13.30
Fre	30 dec	kl 11-13.30, 18-19.30
Mån	2 jan	kl 11-13.30
Tis	3 jan	kl 11-13.30
Ons	4 jan	kl 11-13.30
Tors	5 jan	kl 11-13.30
Fre	6 jan	kl 11-13.30, 18-19.30
Lör	7 jan	kl 13-14.30
Mån	9 jan	kl 11-13.30

Fri entré. Klubbor är inte tillåtna. Hjälpm är obligatorisk. Varmt välkomna!

Jullov från träningen?

Glöm inte att avboka tiderna i idrottshallar och gymnastiksalarna på: idrott.bokning@harryda.se eller tel. 031-724 64 46

Nya idrottshallar i budget

Budgeten är klubbad för en ny idrottshall i Landvetter och en ny gymnastik- och trampolinhall i Mölnlycke. I samarbete med föreningslivet skissas nu på en utformning och behovsinventering. Det kommer bli ett lyft för föreningslivet 2018-2019 och därmed kan även övriga föreningar få mer tid i även resterande hallar då det blir en rotation på flera föreningar.

Fyra nya klubbar certifierade

Grattis till fyra föreningar som under 2016 har blivit certifierade enligt kommunens certifieringsstandard: Sjövalla FK
Härryda Handboll
LIS – Landvetter Idrottsällskap
LIF – Landvetter Idrottsförening



God Jul och Gott Nytt år
Fritidskontoret önskar alla ungdomar, ledare, föräldrar en riktigt skön jul- och nyårshelg.