



Hällingsjöträffen –Oktober 2023

Datum	Tid	Aktivitet	
Tisdag 3/10	14.30	Vi spelar bingo och fikar kr	40
Onsdag 4/10	15	Sittgymnastik med balansträning	
Tisdag 10/10	14.30	Nostalgifacé	20 kr
Onsdag 11/10	15	Sittgymnastik med balansträning	
Tisdag 17/10	14.30	Öppet hus på Hällingsjöträffen Se kommande anslag	
Onsdag 18/10	15	Sittgymnastik med balansträning	
Tisdag 24/10	14.30	Vi firar 15 år med Hällingsjöträffen Musik och sång av Stig Löwenius	
Onsdag 25/10	15.00	Sittgymnastik med balansträning	
Tisdag 31/10	14.30	Frågesport i lag med fika	20 kr

Kontakt fritidsassistenter:

Tina Karlsson, 0732- 31 66 09

Hälsofrämjande enheten