



Skoj att åka. Tuva-Li och hennes lillebror Hannes, åker skridskor med pappa Lars i ishallen i Landvetter under lördagens öppna åkning för allmänheten.

”Otroligt lyxigt med en ishäll för barnen”

Kommunens ishäll ligger i Landvetter centrum bredvid Landvetterskolan. På helger och lov är hallen öppen för allmänheten.

– Det är otroligt lyxigt med en ishäll för barnen, tycker Lars Hallin.

Lördag lunch och på fem minuter är isen full med barn och ungdomar och föräldrar som åker skridskor under ”Allmänhetens åkning”.

– Vi brukar vara här varje helg och åka skridskor. Först har pojken hockeyskola och efter det så ansluter storasyster och så åker vi en timme till, säger pappa Lars.

Skridskorna ska på, så det känns bekvämt för fötter och tår, sedan vantar och jacka, och så hjälmen förstås!

– Det är otroligt bra för barnen att röra på sig, träna balans, kondition och få lära sig att åka skridskor, säger Lars.

Barnen Tuva-Li, 8 år och Hannes, 6 år, håller med. De tycker det är skoj! Och det är viktigt och mysigt med fika också.

– Ja, har man glömt fikaten, då är det bara att åka hem igen, skrattar Lars.

De är väldigt tacksamma för en ishäll och att det är gratis åkning. Ibland åker de till Åby utomhusbana också, det är bra att vara ute i friska luften.

Men vad är det bästa med att åka skridskor?

– Väldigt roligt att åka med kompisar ibland och att man lär sig nya saker hela tiden, tycker Tuva-Li.



Utrustning på. Värma kläder, skridskor, vantar och hjälm som är obligatorisk – även för vuxna! Efter åkningen blir det fika!



Mycket folk. Ishallen är öppen för allmänheten på fredag kväll, lördagar och söndagar.

Allmänhetens åkning: www.harryda.se/ishall
31 oktober - 31 mars Fredagar kl. 18.30-20.00
Lördagar och söndagar kl. 12.00-13.30.

Fri entré. Föreningarna har öppet kafé.
Klubbor är inte tillåtna. **Hjälm är obligatorisk, gäller även vuxna.** Vi har ingen uthyrning av skridskor i hallen.

Fritidschefen har ordet...

Så här i slutet av ett händelserikt 2014, är det naturligt att se framåt. Vad händer under 2015?

Föreningsbidragen höjs med 300 000 kr. Avsikten är att förstärka verksamhetsbidraget (aktivitetstödet). Det finns också planer på att höja bidragen med ytterligare 400 000 kr 2016. Även om bidrag och lokalsubventioner i vår kommun mycket väl står sig vid en regional jämförelse, är en förstärkning glädjande och nyttig.

Nästa år fortsätter vi även att satsa på ridsporten. Fritid planerar tillsammans med ridföreningarna förbättringar och har så gjort under en följd av år. En ny ridbana kommer att stå färdig i Landvetter och samtidigt har föreningen fått ett större bidrag för att bygga ett klubbhus. En ridförening i Mölnlycke har också fått bidrag och hjälp med ett nytt klubbhus. Planering pågår och huset kommer att stå klart under 2016. I södra Mölnlycke kommer ett ridspår att byggas för att ge en förbindelse med ridstigar i Mölndal.

Ett råd för idéburna organisationer ska starta. Det är ett organ för överläggningar, samråd och ömsesidig information mellan kommunen och företrädare för idéburna organisationer. Rådet består av politiker och representanter för organisationerna.

Tennisbanor i Pixbo färdigställs under våren och ett tenniscentrum med både inom- och utomhus banor finns därmed på plats. Det blir ett fint tillskott för tennisen i kommunen.

Friidrottsbanorna i Landvetter blir också färdiga under våren. Det rör sig om fullmåttbanor och ger bra förutsättningar både för föreningar och skola.

Den gamla Önnerödsplanen i Landvetter är nedlagd och ska utvecklas. Området kommer att användas både för förskola och fritidsaktiviteter. De anläggningar som idag finns för boule och skytte kommer att finnas kvar. Planering och diskussion pågår kring hur övriga ytor skall användas.

Hälsa- och livsstilsfrågor ska utvecklas. Fritid arbetar nu tillsammans med antal föreningar i avsikt att dessa skall certifieras. Det innebär att föreningen arbetar fram en policy för hälsa och livsstil. Avsikten är att hela föreningen – ledare, föräldrar, styrelse och medlemmar – skall ta del i arbetet och sedan kunna använda detta som ett styrdokument.

Det här var ett axplock av kommande satsningar. Härryda kommun är en kommun som växer och det är viktigt för oss att vara lyhörda och hänga med och vara en viktig del av medborgarnas vardag och fritid.

Jag vill även önska er alla ett riktigt skönt avslut på 2014 och förhoppningsvis blir det lite vinterkänsla för oss alla!

Önskar Hans Ljungberg, fritidschef



Varierat innehåll. Årets upplaga av Ledarveckan var brett och bra. Föreningarna har själva styrt innehållet.



Ledarveckan är otroligt bra – för dem som är där...

Så var ännu en fantastisk Ledarvecka med stort och varierat utbud för alla ledare i Härryda och Mölndal avslutad. Detta samarbete som nu pågått i flera år håller hög kvalitet på innehåll och bredd. Synd att det är så få som kommer!

Anna-Lena Andersson, IFK Hällingsjö, tycker det var kanonbra.

– Jag var på en föreläsning om kost. Föreläsaren var mycket lyhörd för gruppens förkunskaper och vad vi ville ha ut av föreläsningen. Det blev jättebra, säger Anna-Lena.

Kostvanor och hälsa är så otroligt viktigt när så många ledare arbetar med ungdomar. Mat och idrott hänger ihop.

– Vi fick bland annat ta del av en färsk undersökning om vad ungdomar som idrottar äter. Det var mest PAN-pizza och rostade mackor, och det är ju inte direkt optimalt för någon som både växer och som samtidigt ska orka träna flera gånger i veckan.

Har du några funderingar över varför så få ledare kommer på ledarveckan, det är ju gratis!

– Tyvärr blev ju en föreläsning inställd som vi hade tänkt att gå på för att det var för få anmälda. Men jag vet inte varför utbildning och inspiration inte prioriteras. Men det handlar väl om tid. Folk har för mycket att göra, helt enkelt.

Någon annan fundering?

– Att den ligger i november är bra, men jag tycker att den borde marknadsföras mer som att det är en unik satsning för Härryda. En del kanske tror att alla kommuner satsar lika mycket på så här fina ledarutbildningar, men det här är ju unikt.

Hallå Annette Hansen på Fritid! Vad tyckte du mest om under Ledarveckan?

– Mötet med alla engagerade föreningsledare och hur det kan öppna för samarbete dem emellan. Ledarveckan blir en gemensam plattform oavsett idrott. Man ger o tar erfarenhetsmässigt.

Det var ett jättefint och brett program. Hur togs det emot?

– Med tanke på det breda utbudet och den höga nivån på föreläsningarna hade vi förväntat oss ett större deltagarantal. De flesta utbildningarna riktar sig till en bred målgrupp. Den spontana reaktionen efter varje föreläsning är att den var väldigt bra och lärorik och en stor förvåning att det är så få som kommer.

Hur ser ni framåt? Är planeringen inför nästa år redan igång?

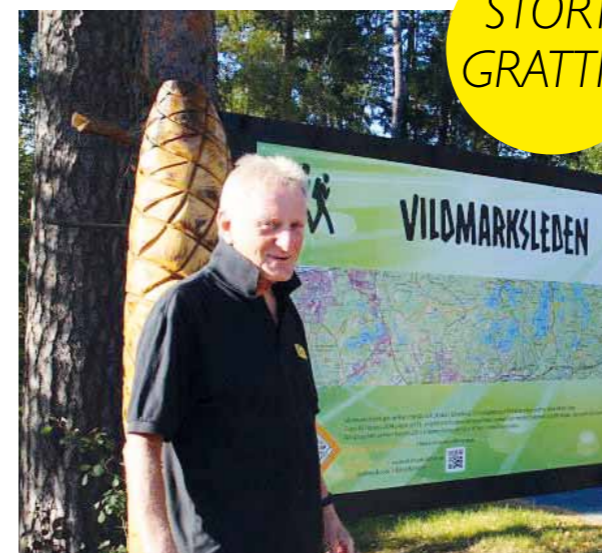
– SISU, Fritid i Mölndal och vi ska träffas i nästa vecka och utvärdera årets ledarvecka och kommer då att ta ställning till nästa års ledarvecka

Ledarveckan är en fantastisk möjlighet att utveckla kommunens ledare och föreningar så att våra barn och ungdomar får ett så bra föreningsliv som det går. Hur ligger vi till med ledarkvaliteten tycker du? Går det att jämföra mellan kommuner?

– Förmodligen är föreningsledarna väldigt välutbildade i vår kommun, med tanke på det relativt låga deltagarantalet. Tänk på hur många ledare det finns i varje förening, i varje lag, i varje styrelse... Föreningarna får ju vara med och påverka innehållet och komma med idéer och förslag på föreläsningar. Flera föreningar ställer in sina träningar och då kan man fråga sig till vilken nytta?

Årets idrottsprofil från Hindås

STORT GRATTIS!



Årets idrottsprofil. Jan-Erik Höglund är överraskad och glad! Han har arbetat mycket med att rusta upp Vildmarksleden.

Kommunfullmäktige utser årligen årets idrottsprofil i Härryda kommun. Nomineringen av en person till årets idrottsprofil görs av styrelsen i respektive förening. Årets idrottsprofil 2014 tilldelas Jan-Erik Höglund, Hindås Skidklubb.

"Jan-Erik Höglund har under många år varit en profil och ledare inom Hindås Skidklubb. Jan-Eriks engagemang och arbete har varit avgörande för att barn och ungdomar fått möjligheter att prova och utveckla sin skidåkning. Insatserna har också varit till gagn för den breda allmänheten när det gäller spårdragning, konstsnö och under senare tid upprustning av Vildmarksleden."

– Jag är överraskad och glad, säger Jan-Erik, som till vardags bor i Hindås och är mycket idrottsintresserad och engagerad i lokalsamhället Hindås och speciellt i Hindås Skidklubb.

Han åker gärna längdskidor och har engagerat sig mycket i den stora satsningen på konstsnöanläggning som Hindås har sedan något år tillbaka. Jan-Erik gillar även att cykla och vandra i skog och mark.

Vi får hoppas att minusgraderna kommer så att anläggningen kommer till användning i vinter och att barnens årliga Vasalopp i Hindås kan genomföras!

Information Hindås Skidklubb:

<http://www3.idrottonline.se/HindasSK-Skidor/>

Vildmarksleden: <http://vildmarksleden.eu>

Fokus på tjejers önskemål när nya aktiviteter planeras



Inflytande. Ungdomar på Önnerödsskolan bjuds in att vara med och påverka hur den nya aktivitetsytan ska utformas.

Den gamla Önnerödspanen ska göras om. En del ska ingå i förskoleverksamhet, men den övriga ytan ska bli ett helt nytt spännande projekt – skapat av och för tjejer.

– Det är väldigt viktigt att aktivitetsytorna i kommunen är till för både tjejer och killar, säger Emma Kronberg, föreningsutvecklare.

Under de kommande månaderna har Sandra Lincke, ungdomsamordnare och Emma Kronberg, föreningsutvecklare, fått uppdraget att undersöka vilka önskemål som framförallt tjejerna på Önnerödsskolan har vad gäller innehållet på den aktivitetsyta som kommer att byggas på Önnerödspanen under 2015.

– Vår erfarenhet visar att de näridrottsplatser och ytor för spontanidrott och fysisk aktivitet som redan finns, främst används av pojkar. Därför kommer vårt fokus vid detta tillfälle vara hur vi får fler tjejer aktiva och vad tjejerna skulle vilja ha för innehåll på den nya aktivitetsytan, säger Emma.

Träffat elevrådet

Emma och Sandra har redan träffat elevrådet på Önnerödsskolan och nästa steg blir att finnas på plats på skolan vid några tillfällen för att samla in önskemål och idéer från eleverna.

– Gensvaret har varit bra och många spännande tankar och idéer finns i omlopp. Det är mycket viktigt att tjejer får vara med och bestämma och vi kommer jobba vidare med intervjuer och möten med fler tjejer, säger Emma Kronberg på Fritid.

Under de senaste åren har det byggts flera spontanidrottsplatser i kommunen som alla har ett visst koncept. Det här blir ett pilotprojekt där ungdomarna är med från början och bestämmer.

– Vi vill ju att det ska vara så jämställda aktivitetsytor och anläggningar som möjligt. Både killar och tjejer ska känna sig bekväma att använda våra anläggningar. Det här blir ett nytt sätt att jobba och medinflytande är viktigt tycker vi, säger Emma.

Har du någon bra idé som du vill delge Fritid är du alltid välkommen att maila till: emma.kronberg@harryda.se eller sandra.lincke@harryda.se.

"...viktigt att tjejer får vara med och bestämma..."

Namn: Simon Casale
Ålder: 47 år
Aktuell:
 Tränare i LIF Flickor -01
Bor: Landvetter
Intressen: Musik och sport i alla former men främst fotboll.



Simon Casale ser till både individen och hela laget

Varför blev du tränare?

– Jag har alltid älskat idrott som gett mig så mycket i livet. Jag vill betala tillbaka av det jag tidigare fått och inte stå bredvid och titta på. Jag vill delta, påverka, engagera andra och ha roligt!

Vad är viktigast som tränare?

– Att aldrig glömma att jag är tränare för barnens skull och ingen annan. Deras upplevelse och glädje är det viktigaste.

Har du någon ledarfilosofi?

– Alla ska vara med, alla ska ha roligt och känna att de bidrar till laget. Idrott är förhoppningsvis ett intresse för oss genom hela livet. Kan vi som tränare skapa en miljö där barnen får roliga minnen, är sannolikheten att de fortsätter med idrott efter tonåren större.

Har du gått någon ledarutbildning?

– Jag har gått BAS 2-utbildning för fotboll, idrottstjepling, domarkurs och några kurser i mental träning, feedback och genusfrågor inom idrott. Jag är väldigt glad att SISU och Härryda kommun har "ledarveckan". Synd att inte fler ledare tar vara på den möjligheten.

Var får du din inspiration ifrån?

– Jag behöver bara ställa mig på planen med mina tränarkollegor och vårt lag och se glädjen i allas ansikten. Det ger mig inspiration! Jag tror att alla som har tränat barn känner igen den känslan.

Vad är svårt med tränarjobbet?

– Det allra svåraste är föräldrars krav/förväntningar/önskemål på deras barns individuella utveckling samtidigt som vi ska se till helheten kring laget. Utöver tränare är vi psykologer, sjukvårdare och mycket mer... Även svårt att få tid att genomföra allt jag vill i min tränarroll och att tillgodose allas behov under ett träningspass. Vi lägger mer tid än vi egentligen har på laget och ändå är kraven på oss höga.

Hur tänker du kring nivåer, toppning och individ kontra kollektiv?

– Toppling finns inte i min filosofi. Vem toppar man laget för? Att lära sig att hantera en förlust är oerhört viktigt. Vi måste nivåanpassa träningen för att få en utveckling hos alla spelare. Om vi kan förmedla det vi försöker uppnå och hur vi tänker uppnå det, så brukar det lösa sig. Barn är smartare och förstående än man tror, det har jag lärt mig.

Hur ser framtiden ut för laget?

– Vi börjar spela 11-manna-fotboll. 2015 blir åter igen ett roligt fotbollsår för Landvetter IF F01. Några cuper är inplanerade, ett träningsläger och ett besök från ett danskt lag.

Hur får man tonåringar att fortsätta med idrott när de blir äldre?

– Alla ska ha roligt med sitt idrottande och känna sig viktiga både som individ och som en del i laget. Man ska inte lägga så stor fokus på sportsliga resultat. Det är viktigt att vinna men inte till varje pris. Alla ska vara med. Alltid!

Om man håller en rolig, avslappnad och någorlunda kravlös nivå på träningar och matcher i alla åldrar upp till 15-16 år, så tror jag att vi lyckas skapa ett intresse för livet. Jag tror många spelare slutar med idrott tidigt på grund av selektion, toppning, för höga krav (både hemifrån och ifrån klubben) och resultatfixering. Det är inte optimalt i en tid där vi tillbringar mer tid sittande vid datorn.

Korpen är exempel på en organisation vars medlemsantal ökat varje år på sistaone. Varför? Jag tror att vi tränare har skapat ett livslångt intresse för idrott. Korpen är kravlöst, förutsättningslöst, som vi hade det som barn, när vi spelade för att ha skoj. Det glömmes vi allt för ofta i föreningsidrott.

Blod, svett och tårar firar 10 år och 40 nummer!

Med detta nummer av Blod, svett och tårar – om föreningslivet i Härryda kommun, har det under tio år producerats och getts ut 40 nummer!

– Det behövs ett blad som lyfter ungdomars föreningsliv och som sätter ungdomars engagemang i fokus, säger Annette Hansen.

Hon menar att den vanliga mediebevakningen inte kan täcka allt, och därför blir Blod, svett och tårar ett utmärkt tillskott där Fritid når ut med information, samtidigt som ungdomar och ledare lyfts fram i reportage och artiklar.

– I vanlig media får man oftast läsa om alla som vunnit, de som lyckas, men BST ska lyfta fram även det lilla, de som inte alltid får uppmärksamhet. Alla ungdomar och ledare är viktiga för Härrydans föreningsliv, säger Annette Hansen.

Om det blir ytterligare tio år med BST inbladdad med Härryda-Posten, återstår att se.

– Det är roligt att BST sätter avtryck, men vi ser över alla informationskanaler varje år, säger Annette.



Första numret av BST utkom februari 2015

ApN stöd

15 deltagare från 12 föreningar deltog på en informationsträff om Aktivitetskort på nätet (ApN) den 23 oktober. Informationen gavs av Emma Rudstam, som jobbar på Umeå kommun och är de som utvecklat systemet. ApN används av föreningarna för att redovisa de aktiviteter som ligger till grund för kommunens verksamhetsbidrag.

Har du frågor gällande ApN?

Kontakta sinikka.duvsund@harryda.se.

Har du frågor om bidrag?

Kontakta annette.hansen@harryda.se.

Styrelseutbildning

För att verksamheten i en förening ska kunna leva, växa och utvecklas krävs att styrelsen och övriga medlemmar har grundläggande föreningskunskaper. 26 deltagare från 12 föreningar tog därför chansen att under en kväll den 30 oktober lära sig mer om styrelsens roll och ansvar i en ideell förening. Utbildningen riktade sig till idrottsföreningarna i Härryda kommun och genomfördes i samarbete med SISU Idrottsutbildarna Väst.

För mer info om utbildningen, kontakta:

emma.kronberg@harryda.se.

God Jul till er alla

Alla som arbetar på Fritid vill önska er alla en riktigt god jul och ett gott slut på ett fantastiskt år 2014! Tag hand om er och njut av ledighet och fritidsaktiviteter i vårt vackra Härryda.

