

Slí



Hälsans Stig  
Hjärt & Lungfonden

# Slí ~ Hälsans Stig MÖLNLYCKE

Välkommen till Hälsans Stig, en härlig slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Börja din promenad var du vill och räkna själv ihop hur många km du tillryggalagt. Slingan i Mölnlycke är fem kilometer.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Vid eventuella frågor om underhåll av slingan, kontakta kommunen. Alla Hälsans Stig-kartor finns att ladda ner från Hjärt-Lungfondens hemsida: [www.hjart-lungfonden.se](http://www.hjart-lungfonden.se)

TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig
- Avstickare
- Km-stolpe
- Infotavla
- Parkering
- Busshållplats
- Kaffeservering
- Sevärdhet
- Idrottsplats
- Bollplan
- Elljusspår
- Skidspår
- Bibliotek
- Vårdcentral
- Apotek



# Välkommen att njuta av Hälsans Stig i Mölnlycke

– en promenadslinga för både kropp och själ

Hälsans Stig i Mölnlycke ger alla möjligheten att promenera fem kilometer i vacker och variationsrik skogs- och stadsmiljö. Det är Folkhälsorådet i Härryda kommun som ligger bakom insatsen och vill ge invånarna en möjlighet till nya upptäckter och upplevelser – en möjlighet att känna hur skönt det är att röra på sig, men också att bara vara. Passa på att göra en liten kulturell avstickare till Råda säteri för att få en glimt av traditioner från 1300-talet eller varför inte liten extra promenad runt Massetjärn. Även Råda kyrka och Wendelsbergs folkhögskola är värda ett besök med anor från 1700- till 1800-tal. Nedan kan du läsa mer om dessa historiska, kulturella och naturnära sevärdheter som finns illustrerade på kartan.

## **Råda Säteri**

Råda Säteri, en egendom med traditioner från 1300-talet, var känd redan på medeltiden. Den förste ägaren som bodde här hette Roland Magnusson. Från denna tid finns fortfarande spår i grundmurarna till den bagarstuga som idag är sammanbyggd med östra flygeln. Råda Säteri som det ser ut idag, stod klart 1772. Det var Martin Törngren, direktör i Ostindiska Kompaniet, som lät uppföra den nuvarande huvudbyggnaden och flyglarna. I Råda Säteris huvudbyggnad finns idag restaurang och i en av flyglarna ett café. Från säteriet finns gott om gång- och ridstigar som leder ut i de vackra lövskogarna och betesmarkerna runt Rådasjön. Det är värt att ta ett varv runt byggnaderna och passa på och njuta av den härliga 1700-talsatmosfären och utsikten över Rådasjön.

## **Råda kyrka**

Den nuvarande kyrkan uppfördes 1712, men tidigare skrifter tyder på att det redan under medeltiden funnits en kyrka här. Dagens kyrka anses ha placerats alldeles intill sin föregångare, vilken möjligen kan ha varit en stavkyrka. Vapenhuset byggdes till 1750, och tornet i form av en takryttare tillkom 1796. Råda kyrka har bevarat mycket av sin prägel som 1700-tals träkyrka och har välbevarade vackra takmålningar av konstnären Christian von Schönfeldt. Altaruppsatsen är tillverkad under 1730-talet av träsnidaren P. Weber. Kyrkans predikstol är skapad under 1600-talets början och skänktes till Råda av Fässbergs församling år 1690.

## **Wendelsberg**

Wendelsberg som byggnad fanns redan på 1800-talet då den framgångsrika industrimannen Bruno Wendel bedrev ett bomulls- väveri och hade huset som privatbostad. Idag är det en folkhögskola, en skola som inte liknar så många andra skolor. Huvudbyggnaden är ett träslott från slutet av 1800-talet. I en del rum finns vackra takmålningar med änglar och antika filosofer. Matsalen ser ut som om den kom ur ett sagoslott. Runt skolan ligger Wendelsparken med en mycket artrik vegetation. Här finns nästan alla svenska löv- och barrträd representerade med omgivande promenadstigar, trolska dammar och elljusspår. I maj när vit-sipporna täcker marken och träden lyser gröna av de nyutspruckna boklöven, är det lätt att bli överväldigad.