

**FÖRSLAG PÅ  
INSTUDERINGSTEKNIK AV  
TEXTER INFÖR PROV**

Läs hastigt igenom texterna.  
Skumläs endast för överblick.  
Fastna inte utan ta bara reda  
på innehållet.

Gör frågor till hela texten genom  
att studera textens rubriker  
och fetstilta begrepp.

Sålla bort de frågor du redan  
kan svaren på.

Lär dig de andra frågorna som  
du inte kan svaren på.

Kolla av en sista gång att du  
kan ALLA frågorna.

Djupläs texten 1-2 ggr. Det du känner igen och vet att du kan läser du bara igenom.

Det du **INTE KÄNNER IGEN** gör du nya frågor till och lär dig svaren.

Dagen innan provet repeterar du  
endast frågorna ELLER läser  
endast texterna.



Om du är förberedd i god tid så  
VILAR du kvällen innan fram  
till provet för att samla energi  
och slappna av.