

Har ditt barn börjat använda internet?

När ditt barn använder internet växer världen helt plötsligt. Då är det extra viktigt att hänga med som vuxen! Vi vill med detta material göra den världen rolig och trygg. När ni har läst igenom informationen och pratat om frågorna, är ditt barn redo att få sitt nätkörkort!



Några tips och idéer till dig som viktig vuxen!

Vad har du gjort på nätet idag?

Ställ frågan ofta! På så vis har du möjlighet att upptäcka om ditt barn behöver stöd.

När vill ditt barn prata?

Försök hitta de där stunderna som just ditt barn öppnar sig! Testa att sitta bredvid ditt barn – oftast är det lättare att ha ett samtal sida-vid-sida.

Dela med dig av din egen dag på nätet!

Vad gör ditt barn på nätet?

Visa intresse för vilka forum ditt barn använder. Då känner barnet sig sedd och får visa en del av sin värld, samtidigt som du får koll på vilka risker som finns runt barnet.



Grooming innebär att någon tar kontakt med barn för att längre fram begå övergrepp. Kontakten kan ske via chattar och kontaktsidor, eller via sociala media. Den vuxna utger sig för att vara en helt annan person, ofta jämnårig, som försöker vinna barnets förtroende.

Det är olagligt att skicka oönskade nakenbilder, att fota någon som t.ex. sitter på toa eller står i duschen, att dela nakenbilder eller att hota med att sprida någons nakenbilder om de inte skickar fler. **Om det händer:** stoppa kontakten, ta skärmdumpar (radera inget), berätta för en vuxen och polisanmäl! Surfa in på polisens sida om nakenbilder för mer information.

Det finns en hel djungel av tips. Kolla gärna på dessa hemsidor om du vill veta mer!

Mobilkorkortet.se

Här finns quiz och info riktat till barn och unga om livet på nätet.

Mediemyndigheten

På statensmedierad/foralder finns tips och information om digital integritet, snabbguider om sociala medier och trygghet på nätet.

Rädda barnen

Här finns samlad kunskap om hur du pratar med ditt barn om övergrepp på nätet. Det finns en handbok att ladda ner, full av tips och fakta. **Surfa in på Raddabarnen.se** och sök efter “nätsmart”.

Boktips:
Maria Dufva
- Värsta bästa nätet



Några tips och idéer till dig som barn och ung!

Hej!

Nätet är fullt av härliga grejer! Kompisar, kunskap, och massa kul. Men det finns några saker som är bra att tänka på för att få en trygg stund. Här är våra tips!

Schysst på nätet

Det du säger och gör på nätet kan göra lika ont som om du hade sagt det ansikte mot ansikte till någon. Därför är det viktigt att vara lika schysst online som du är på andra platser.



Säker på nätet

Det finns personer på nätet som inte är schyssta. De kan till exempel låtsas vara någon de inte är eller försöka ta reda på vem du är. De kan lätt ta reda på vem du är om du delar bilder eller avslöjar vad du heter. Tänk på det om du pratar med personer som du inte känner. Och du; du behöver aldrig göra som någon annan säger om det inte känns bra.



Vardagsbalans

Nätet är skoj, men tänk på att få tid att sova, röra på dig, göra läxor och annat. Då blir nätet som bäst. Ta hjälp av vuxna runt dig, om du tycker det är svårt att hitta din balans!

Berätta för en vuxen

Om något som du ser eller upplever på nätet gör ledsen är det bäst att prata med en vuxen som kan hjälpa dig.

Är någon oschysst

– våga testa att säga ifrån även om det inte är riktat mot dig. Det kan kännas riktigt skönt!





Frågor att prata om tillsammans

Här är några frågor att besvara tillsammans. Frågorna är riktade både till dig som vuxen och till dig som barn, så passa på att dela med er av era erfarenheter!

Surfvett

- Har du eller någon kompis varit med om något obehagligt på nätet?
- Vad skulle du göra om du blev kontaktad av någon som du inte vet vem det är?
- Det är lätt att låtsas vara någon man inte är på nätet. Hur vet du vem du pratar med?
- Det går att ta reda på vem du är om du delar med dig av personlig information. Vad är personlig information för dig?

Civilkurage

- Vi är alla med och bidrar till stämningen på nätet, både vuxna och barn. Hur kan du göra om du ser en taskig kommentar på nätet?
- Vad tror du är olagligt att göra på nätet? Fundera tillsammans och surfa in på polisens sida om näthat för att ta reda på vad som gäller.

Vardagsbalans

- Hur mycket är lagom att använda skärm? Vid vilka tillfällen vill du vara utan skärm?
- Hur kan jag som vuxen hjälpa dig att hitta en bra balans?

Vill ni prata mer? Kolla in mobilkorortet.se för fler frågor att fundera kring!

Grattis! Nu är du redo att få ditt nätkörkort!



-Tänk på att trygghet på nätet är ett samtal som vi vuxna behöver ha många gånger under barnets uppväxt, så fortsätt samtala om ditt barns liv på nätet!



Avsändare: Härryda kommun | 435 80 Mölnlycke
031-724 61 00 | kommun@harryda.se
facebook.com/harrydakommun
harryda.se/viktigvuxen

Läs mer på harryda.se

