

Barn och bad

De flesta barn som drunknar gör det vid badplatser eller i trädgårdspooler. Men faran finns också hemma i badrummet. Några centimeter vatten kan vara tillräckligt.



Det här ska du tänka på för att förhindra drunkning:

- Små barn ska inte lämnas ensamma i badkaret, inte ens för en kort stund.
- Minska halkrisken i badkaret genom att använda halkmatta eller självhäftande märken.
- Låt inte äldre barn passa små barn vid vatten. En vuxen ska alltid finnas i närheten.
- Lämna aldrig en vattenfylld pool utan skydd. Ta bort lösa badstegar och täck poolen efter badet. Tänk även på grannens barn.
- Överskatta inte barns simförmåga. Små barn är inte mogna att bedöma sin egen förmåga.
- Simhjälpmedel, som till exempel armringar, är ett hjälpmedel för simträning. De ersätter inte en flytväst.
- Lär dig första hjälpen. Vid drunkning kan direkt återupplivning vara avgörande.
- Barn drunknar tyst, de fäktar inte med armarna utan andas in vatten och sjunker eller flyter med huvudet nedåt.

Lämna aldrig barn utan uppsyn vid vatten!

Flytvästar för barn



- Barn ska använda räddningsväst med krage (flytkraft 100 Newton och med orange, gul eller röd färg).
- Kontrollera att flytvästen har rätt storlek, är anpassad efter barnets vikt och att den sitter bekvämt.
- Flytvästen ska vara CE-märkt.
- Uppblåsbara flytvästar är inte lämpliga för barn.
- I många kommuner finns det möjlighet att hyra flytväst. Läs mer på Svenska Livräddningssällskapetets webbplats, www.svenskalivraddningssallskapet.se

Mer info

www.konsumentverket.se

www.hallakonsument.se

www.dinsakerhet.se