



Heroes of tomorrow

Heroes of Tomorrow vänder sig till ungdomar mellan 13-16 år som vill utmana sig själva och prova något nytt. Nyligen besöktes Landvetter IP.

Det handlar om att testa sina fysiska egenskaper som till exempel snabbhet, smidighet och styrka i Sveriges Olympiska kommittés Fysprofil. En av dem som utmanade sig själv var fjortonårige Ludwig Blomster.

– Det här var spännande eftersom jag är intresserad av olika idrotter och det kan vara kul att testa sin fysik för att ha lite koll.

Till vardags tränar han kampsporten MMA och där krävs det att man har hyfsad fysik.

– Jag var tidigare aktiv inom friidrott och det var bra, för då fick man en mycket allsidig träning.

Den här dagen på Landvetters IP har han testat alla åtta olika fys-delar och känner sig ganska nöjd med prestationen.

Syftet med Heroes of tomorrow är att hitta en form för att nå ut med idrotten till dem som



Ludwig Blomster testar sin kroppsstyrka genom "Gripen" där det gäller att ha starka nypor.

inte nås idag och inspirera fler att upptäcka sin idrott, vilja utvecklas inom den och bli kvar längre och inte sluta i förtid.

–Väldigt roligt att de besöker Härryda och Landvetter, säger Andreas Høgfeldt på Fritid.

Läs mer om projektet:
<http://www.heroesoftomorrow.nu>

Tack till alla, för årets simskola!

Vi vill tacka all personal för fantastiska insatser i årets simskolor och alla duktiga och flitiga barn som trotsat regn, kallt väder och vatten och kommit till simskolorna! Ni är fantastiska!!!

Det är också med stolthet vi kan redovisa att 113 barn lärt sig simma 25 m och 69 som klarade 200 m. Vi har även lärt både asylsökande barn och ensamkommande flyktingbarn att simma med stor framgång. Totalt hade vi tre grupper på två skolor.

Simskolorna är viktiga och det märks att föräldrar är måna om att deras barn ska lära sig simma och vi ökade antalet barn i simskolorna med 24 procent jämfört med förra året. Tyvärr är det stor brist på simlärare i hela landet, vilket gjorde att vi i år var tvungna att dra ner på en skola. Det är också ovisst om vi kan fortsätta driva så många skolor nästkommande år.

Sinikka Duvssund, Fritidskontoret



Andreas Høgfeldt Ny föreningsutvecklare



Andreas Høgfeldt heter jag och är ny föreningsutvecklare på Fritidskontoret här i Härryda Kommun. Jag är en dansk kille på 31 år och bor nu i Göteborg med min sambo. Jag kommer från ett jobb som idrotts- och hälsokonsulent på ett Sundhetscenter i Köpenhamns Stad. Här hade jag bland annat hand om samarbeten med föreningar och utveckling av tillgången till motionsidrott. I Danmark var jag också aktiv i en amerikansk fotbollsklubb i många år, både som spelare och senare även som styrelsemedlem. Jag ser verkligen fram emot att vara med och utveckla föreningsrörelsen i Härryda och lära mig mer om denna härliga kommun. Mitt första intryck är att det finns många passionerade och hängivna människor som brinner för att jobba med föreningsrörelsen och det ska bli kul att bli en del av detta.
Kontakt: andreas.hogfeldt@harryda.se
Tel. 031-724 64 59

Barn & fritid på Hulebäck satsar nytt

**Inbjudan
workshop**

Är du verksam inom fritid, friskvård, hälsa, föreningsliv, kultur eller liknande är du välkommen till en kväll där Hulebäcksgymnasiet presenterar en ny inriktning på BF för 2017 och du som näringslivsrepresentant får en möjlighet att forma dina nya kollegor.

Hjälp oss genom att berätta om:
- ert kommande kompetensbehov
- vilka nyckelkompetenser är viktiga vid rekrytering
- hur kan skolan samverka med er
- hur kan vi skapa bra förutsättningar för elevernas praktik

När: torsdag 13 oktober kl. 16.00 – 18.00
Var: Lokal meddelas vid anmälan
Vi bjuder på kaffe och smörgås. Anmäl ditt deltagande innan den 10 oktober till emelie.gunnarsson@harryda.se
tel: 031-724 66 48



Härryda Handbollsklubbs sommarläger är en viktig del i gemenskapen

Härryda Handbollsklubb satsade på ett lyckat sommarläger och är nyligen en av kommunens certifierade föreningar. En aktiv klubb med många duktiga och engagerade ungdomar.

I Wallenstamhallen är det full aktivitet denna söndag. Härryda HK har ett av sina träningspass under sommarlägret och Simon Vik och Ida Björnfot pustar ut mellan bytena. Handboll är väldigt roligt, tycker båda två. Simon är målvakt och Ida spelar ute, men hon står även i målet då och då.

– Det svåraste med att vara målvakt är att inte veta exakt var bollen ska komma, säger Simon, som tycker att handboll är som fotboll, fast det går mycket fortare.

Han har även testat badminton, och båda sporterna är bra för träningen av armar, ben och för motionen. Ida har spelat i nästan fem år och inspirationen kommer från tränare mamma.

– Att stå i mål är roligt, men hårda skott är läskigt, men roligt att slänga sig och göra bra räddningar. Och det är viktigt att hela tiden veta var man står i målområdet så man vet att man täcker målet, säger Ida.

Handbollen växer

Härryda HK har drygt 120 medlemmar fördelade på åtta lag som spelar i Göteborgsserien. Klubben har tränings- och matchhallar i både Mölnlycke och Landvetter.

– Vi har fokus på spelglädje och gemenskap och därför arrangerar vi till exempel sommarläger och vi försöker även åka på flera cuper per lag varje år, säger Roar Vik, styrelseledamot i klubben.

Han tycker det är viktigt att lagen blir sammansvetsade och får fram den rätta lagandan i grupperna, det blir så mycket lättare då. Spelsäsongen är från september till

april och klubben har höga mål och en viktig tanke är att alla tränare ska ha ledarskapsutbildning.

– Härryda Handbollsklubb är nu även certifierad av kommunen med allt vad det innebär av säkerhet och trygghet för aktiva och för föräldrar, och det är inte så många föreningar som är det, berättar Roar.

Rekrytering av nya spelare

För att säkerställa rekrytering av spelare i tidig ålder så har klubben i samarbete med Svenska Handbollsförbundet (Handbollskaravanen) och Handbollsforbundet Väst (Klasshandboll), startat ett projekt med syfte att skapa intresse för handboll som sport.

– Det är viktigt att nå ut till barn i skolorna för att berätta om verksamheten och att det är roligt och spännande att vara med och spela handboll. Det är även en viktig hälsoaspekt att få barnen i dagens samhälle att röra sig mycket mer, säger Roar.

Hoppas fortsätta länge

Ute på plan är tempot högt nu. De duktiga spelarna kämpar med passningar, spelsystem och att få till anfällen på bästa sätt.

– Det är väldigt kul att handboll är en lagsport, man hjälps åt och alla är viktiga. När jag spelar badminton tävlar jag mot mig själv, vilket också är skoj, säger Simon.

– Det är extra roligt när vi gör mål och alla i hela laget blir så himla glada, fyller Ida i.

Hon hoppas att hon ska spela handboll länge, med sina goa kompisar i laget!

www.laget.se/harrydahk
Kontakt: 031-918001
kansli@harrydahandboll.com



Ida Björnfot, 11 år, tycker handboll är en perfekt och rolig sport.



Simon Vik, 10 år, har spelat i 2,5 år och gillar att stå i mål.

Med cykeln som bästa vän – Rävlanda-Hindås Cykelklubb växer

På Heden i Rävlanda cyklas det för fullt. Skogen myllrar av entusiastiska ungdomar som testar sina talanger på cykel. Rävlanda-Hindås Cykelklubb startade för ett år sedan och intresset har vuxit enormt.

Martin Nordgren från Rävlanda var en gång i tiden mycket aktiv cyklist och intresset har inte svikit honom.

– Jag var aktiv på 90-talet och cyklade på elitnivå och när min pojk äldre var han med i olika cykelklubbar hit och dit runtom i olika samhällen, men som alla tyvärr lades ner.

Martin tänkte då att det var dags att starta en egen cykelklubb och började via friluftsförbundet i Rävlanda.

– Men sedan blev ungdomarna så duktiga med sina mountainbikes att formatet inte riktigt passade. Vi startade därför en egen cykelklubb och nu är vi över 130 aktiva.

Oj, det verkar vara ha funnits ett uppdämt behov för cykel?

– Både ja och nej. Lite uppsving är det med cykel just nu, men hemligheten är nog snarare att det är en himla bra sport att komma in i, vi har jätteskoj och väldigt bra social sammanhållning i gruppen. Det är många föräldrar som säger att ungarna är riktigt goa med varandra och att alla hjälps åt, säger Martin som också är tränare och ordförande i klubben.

Klubben har en stor spridning bland åldersgrupperna men majoriteten av de aktiva är mellan 7-12 år. Det är ganska jämnt fördelat mellan pojkar och flickor, men något fler pojkar.

Men varför heter det Rävlanda-Hindås cykelklubb?

– Bra med ett förkortat namn som RHCK, men det är även strategiskt, att täcka upp ett litet större geografiskt område och nu har vi många aktiva från Rävlanda, Hindås, Bollebygd, Mölnlycke, Sätula, Töllsjö, Landvetter och med flera. Det känns väldigt roligt och positivt!

Martin berättar att klubben redan har etablerat sig i tävlingar i Göteborgsserien och varje tävling är det många som är med från klubben.

– Det har gått riktigt bra och den 8 oktober har vi första tävlingen i en serie som vi arrangerar i höst, nybörjarklasser till elit, säger Martin.

Är det en dyr sport?

– Nej, egentligen inte. Klart att det kan vara dyrt med en fin cykel, men man ska börja med begagnat för några hundringar, men vill man satsa så kostar en bra mountainbikecykel mellan 1000-5000 kronor.

Är det en farlig sport? Kan man inte skada sig när man cyklar i terrängen?

– Nej, inte särskilt många skador. Ungdomarna lär sig snabbt hantera tekniken och vi tränar för att både klara banorna, ha bra uthållighet, snabbhet och en bra teknik, säger Martin.

Är Heden i Rävlanda bra för cykling?

– Ja, vi har anlagt en träningsbana i Rävlanda för att ge alla så bra förutsättningar som möjligt för bra träning innan tävling. Banan är öppen för allmänheten men man måste följa åkriktningen och lämna företräde för motionärer på motionsspåret och fordon vid överfarterna. På våra träningsstillfällen är det cykling förbjuden på banan om du inte är med på vår träningen förstås, säger Martin Nordgren.

Och vad händer när snön kommer?

– Då tränar vi kondition, leker och har skoj i idrottshallen. Fast utan cykel!



Ny klubb med framgång.
RHCK har etablerat sig ordentligt och entusiasmen för cykling är stor!

Läs mer på:
www.rhckcykel.com
www.facebook.com/rhckklubb/
www.instagram.com/rhckcykel/

Namn: Lisbeth Örgård

Ålder: 77 år

Bor: Hindås

Fritidsintressen: gym och curling

Motto: "Alla kan alltid göra någonting. När alla hjälps åt blir det mycket gjort"



**VÄLKOMMEN
Till
HINDÅS BOULEKLUBB
SPEL FÖR ALLA
0703 889451
0703 689534**

Alla är välkomna. Oavsett ålder så är alla hjärtligt välkomna att börja spela boule.

Hindås boule – ett spännande sätt att idrotta för Lisbeth Örgård

Varför blev det boule för dig?

– Följde med en god vän utan att egentligen tänkt börja spela.

Vad fascinerar dig med sporten?

– Det ena lägget (kastet) med klot är inte likt det andra, det räcker med att en mycket liten sten råkar träffas. Trevligt sätt att träffa nya människor och att umgås under roliga spel och tävlingar.

Vem är den typiske boule-spelaren?

– Tyvärr måste jag svara en äldre pensionär. En del klubbar i storstadsområden har lyckats fånga in ungdomar. Vi har gjort många tappra försök under flera år att få barn/ungdomar/familjer att pröva på.

Är det en bra nybörjarsport?

– Boulen är en sport/idrott som passar alla åldersgrupper och som nybörjare är det lite regler till en början.

Hur många medlemmar har klubben?

– Tråkigt nog som det är i många idrotter går det upp och ner, just nu är trenden nedåt. Även så i Hindås Boule klubb där vi varit 60 medlemmar men nu endast ca 35

Vad kostar det att spela och vad behöver man införskaffa?

– Alla kan vara med vi lånar ut klot tills man själv känner lusten att ha och köpa egna. Medlemsavgiften är 100,-/år.

Är det i första hand en individuell sport eller lagsport?

– Varje kast är en tävling mot sig själv man hoppas alltid att nästa kast ska bli ännu bättre. Man kan tävla singel, dubbel och trippel. När vi tävlar på hemmabanor lottar vi så att man får olika partner att spela med och mot.

Har du någon ledarskapsfilosofi?

– Ta väl hand om ev. nya medlemmar. Försöka vara som jag vill att andra ska vara mot mig/klubben.



Gemenskapen är viktig. Det är alltid mycket trevligt och stor gemenskap i klubben.

Vad är svårast med boule?

– Att tiden inte räcker till att spela och tävla mera, både hemma vid och på annan ort. Tävlingar i serier och sanktionerade tävlingar är mycket lärorikt och stimulerande.

Är det lika många män som kvinnor med?

– I vår klubb är 2/3 kvinnor kan ej hur det förhåller sig i andra klubbar, men jag uppfattar nog att det är snarlikt i övriga klubbar.

Varför blev du ledare?

– Råkade vara på mitt första årsmöte i klubben och blev vald till ordförande.

Vad vill du ge för råd till dem som funderar på att börja med boule?

– Kom ner! Våra tider finns på anslagstavlan utanför ICA, eller tag kontakt, vi kommer ner när nya medlemmar önskar spela. Har du en gång börjat spelat vill du inte sluta, tror jag! Du får var ute i alla väder och kan gå in och värma dig med en kopp i lite sämre väder. Vi spelar nästa året om, det är spännande att träna med frostade banor. Vi spelar inomhus någon gång/vecka under vintern. Du träffar många gamla bekanta och får många nya. Du har tillgång till banor och klubbstugan när du själv vill och har lust.

Tider i Landvetter ishall

På höstlovet öppnar allmänhetens åkning för säsongen. Mån-fre under lovet är hallen öppen kl. 11.00-14.30. Som vanligt är hallen öppen på helgerna ända fram till mars ut, fre kl. 18.00-19.30 samt lör och sön kl. 13.00-14.30. Några dagar under säsongen är ishallen stängd p g a att det är arrangemang i hallen. Vissa helger kan hallen också vara stängd p g a att det är helgdagar t ex juldagen. Mer information om när hittar du på kommunens hemsida: harryda.se/ishall

Ny klubbstuga hos Mölnlycke ryttarsällskap...



Grattis alla hästkotiga som rider hos Mölnlycke ryttarsällskap. Nya klubbstugan invigdes i slutet av augusti och nu är aktiviteterna i full gång!

...och ny konstgräsplan i Rävlanda

Under sensommaren har Rävlanda idrottsplats fått ny konstgräsplan. Den ligger alldeles bredvid de andra planerna. Sammanlagt finns det nu åtta stycken konstgräsplaner i kommunen och varje anläggning kostar cirka sex miljoner kronor att färdigställa.

Den första konstgräsplanen i Djupedalsäng, som har varit väldigt utsliten, har också fått nytt underlag under sommaren.

Årets idrottsprofil

Alla idrottsföreningar har varje år möjlighet att nominera en medlem i föreningen som profilerat sig med en föreningsinsats utöver det vanliga. Insatsen ska vara ideell och av den art att den gagnar föreningens utveckling i stort och smått. Föreningens styrelse skickar in nomineringen senast 26 oktober. All information finns på www.harryda.se/idrottsprofil Utnämningen av årets idrottsprofil sker på kommunfullmäktiges decembermöte. Priset består av 5000 kr.

Svenska mästare i Härryda

Härryda kommun uppvaktar även svenska mästare som bor eller verkar i kommunen. Varje år uppvaktas alla mästare som anmält sin mästarstatus till kommunen. Anmälan görs senast 25 november. All information om anmälan finns på www.harryda.se/mastare Uppvaktningen sker på Kommunfullmäktiges decembermöte. Varje mästare får en gåva.