



**Gruppdiskussioner.** Ledarens viktiga roll att se och möta barn och ungdomar med svårigheter i familjen.

Foto: Emma Kronberg

## Temakväll om ledarens viktiga roll

Den 27 april genomfördes en temakväll som riktade sig till barn- och ungdomsledare i föreningar.

Föreläsare var Åsa Loholmen och Lisa Nyström, som till vardags jobbar som familjebehandlare och stödgrupp- ledare på Kraftkällan/Socialtjänsten. 22 ledare från 14 föreningar deltog under kvällen.



Kraftkällan arbetar med barn som i familjen har erfarenhet av missbruk, psykisk ohälsa eller skilsmässa. Syftet med temakvällen var att öka kunskapen hos föreningsledarna och stärka dem i sin ledarroll. Föreningslivet är en fantastisk arena där många barn och ungdomar kan stärka sin självkänsla och bygga upp sitt självförtroende. Ledaren är en stark förebild genom sitt sätt att vara och leda. Ledarna möter också barn och ungdomar som inte har det bra i sin hemmiljö.

– Det kan vara svårt att veta hur man som ledare ska agera i alla lägen och ledaren kan ställas inför svåra situationer, säger Emma Kronberg, föreningsutvecklare på Fritid.

### Diskussioner i grupp

Under kvällen diskuterades vilka reaktioner barn och ungdomar ger, som man bör ta på allvar. Ledarna fick tips om hur de kan prata



**Att få tips.** Det var bra att dela erfarenheter med varandra under kvällen.

med barn och ungdomar om svåra saker samt vad ledarna kan göra om de misstänker att ett barn inte har det bra hemma.

– Kvällen innehöll nyttiga diskussioner och erfarenhetsutbyte i mindre grupper, säger Emma Kronberg.

Hon menar att det alltid är bra när ledare träffas över föreningsgränserna och knyter kontakter med varandra.

– Ledarna fick också ta del av starka berättelser hämtade från verkligheten som verkligen berörde på djupet, berättar Emma Kronberg.

### Sommarlovsbroschyrer klar!

Som vanligt har föreningslivet en hel del att erbjuda sommarlovslediga barn och ungdomar. I sommarlovsprogrammet har vi samlat många roliga aktiviteter. Programmet delas ut till alla elever upp till åk 6 men finns också i Kommunhuset, på Biblioteken och på Hemsidan.



### Viktigt om nycklar

Du har väl inte glömt...  
.... att lämna tillbaka nycklar, kort eller taggar som du fick låna när du hyrde en idrottslokal?  
Du lämnar dem till Fritidskontoret i Kulturhuset i Mölnlycke!



### Kom och fiska lax i Rävlanda



Ett attraktivt fiske erbjuds i Storåns övre fiskevårdsområde under sommaren. Barn och ungdomar till 15 år får fiska utan fiskekort. Fiskekort säljs hos Grims foder, via QR-koderna på bilden eller på: [www.fiskekort.se/storanovre](http://www.fiskekort.se/storanovre).

Sportfiskarna har startat satsningen "Börja fiska" som innebär att barn och ungdomar under 16 år får låna utrustning under perioden 15/5-15/8 i utvalda sportfiskebutiker. För att få ett paket läggs 200 kr i deposition och ett undertecknat låneavtal tillsammans med förälder. Mer information finns på: [www.sportfiskarna.se](http://www.sportfiskarna.se).

### Leta "checkpoints" i sommar

OK Landehof lägger ut checkpoints (orienteringskontroller) mellan maj och september. En ny karta och nya kontroller varje månad. Ett sätt för hela familjen att komma ut i skog och mark. Kartan kan skrivas ut från OK Landehofs hemsida: [www.3edit.idrottonline.se/OKLandehof-Orientering](http://www.3edit.idrottonline.se/OKLandehof-Orientering) eller köpas för 10 kr i Systrarna Jönssons Skafferi i Landvetter Centrum. Ingen anmälan eller redovisning krävs. Välkomna och lycka till!

### Sista anmälsdag simskola 15/6

**27 juni - 22 juli:** Mölnlycke, Hästviken period 1, Landvetter, Hindås

**18 juli - 12 augusti:** Mölnlycke, Frökens udde

**25 juli - 19 augusti:** Mölnlycke, Hästviken period 2, Rävlanda/Hällingsjö.

Välkomna med er anmälan!

**Glad sommar  
önskar Fritid!**

# blod & svett & tårar

Om föreningslivet i Härryda kommun

2016 Nr 2 Årg 12



**Invigning.** Hockeyolympiern Danijela Rundqvist tänds den olympiska elden på Mölnlycke IP.

## Lyckad Olympic Day

**Trots lite kyla och regn så blev årets Olympic Day en fest för alla deltagare. Många barn kom och provade på föreningsaktiviteter.**

Efter en pampig invigning så var det dags att prova på de olika aktiviteterna för alla barn som var där. En populär station var orienteringsbanan som många testade.

– Det här var ju jättekul, det här vill jag göra mer, säger Anton Holmgren från Mölnlycke och springer ytterligare en bana.

Ute på gräsplanen testar Isak Eles tennis och det går riktigt bra.

– Jag har varit med i Sportlabbet under året och idag ska jag testa på lite av varje, tänkte jag.

Ute på plan finns även olympiern och hockey-spelaren Danijela Rundqvist.

– Det här är en dag fylld av glädje. Det är gratis och visar att det finns idrott för alla. Barnen ska våga testa på något nytt som lite extra roligt. Det är jätteviktigt att testa olika idrotter så att man inte bestämmer sig för tidigt. Jag själv började med hockey i 13-årsåldern och innan dess hade jag testat bland annat friidrott och fotboll, säger Danijela.

Borta i längdhoppsgropen finns Lovisa Larsson.

– Jättekul med längdhopp och spännande att träffa riktiga friidrottare som vunnit medaljer!

Idrotter som deltog på Olympic Day 2016:  
Badminton, Cricket, Friidrott, Gymnastik, Handboll, Judo, Kanot, Konstakning, Längdskid-åkning, Orientering, Rodd, Sportfiskt, Tennis.  
Läs mer om Olympic Day:  
[www.olympicday.se](http://www.olympicday.se)



Anton Holmgren, 8 år och Erik Didoff, 8 år, testar den roliga orienteringsbanan.



Lovisa Larsson, 8 år, testar friidrott och längdhoppsgropen på Mölnlycke IP.



Isak Eles, 8 år, testar tennis under Olympic Day.

### Vi välkomnar Maria Lind som ny funktionschef

Maria har de senaste fem åren arbetat med liknande frågor i Varberg och tycker att det ska bli roligt att jobba i Härryda.

– Det finns en potential i folkhälsofrågor och att arbeta med folkhälsa kopplat till föreningslivet ser jag som en av mina viktigaste uppgifter. Jag brinner för barn och ungdomar och har en del idéer om hur vi kan utveckla föreningsstödet och hur vi ska fånga upp de ungdomar som inte har råd med någon aktivitet.



### Idrottsledarutbildningen Plattformen 27-28 augusti

Plattformen vänder sig till dig som vill ta första steget som tränare för barn och ungdomar mellan 7-15 år. Det är också en utbildning för dig som redan är engagerad, vill utvecklas och bli bättre och som ännu inte gått någon formell tränar- och ledarutbildning. Inga förkunskaper krävs. I utbildningen varvas föreläsningar med praktiska övningar.

**Datum/Tid:** Utbildningen består av två heldagar utan logi: kl 09.00 – 17.00, båda dagarna.

**Plats:** Röda rummet, Mölnlycke Kulturhus, Biblioteksgatan 2, Mölnlycke

**Deltagaravgift:** 500 kr (i avgiften ingår kurslitteratur samt lunch och fika båda dagarna).

**Anmälan:** Sista dag för anmälan är onsdagen den 17 augusti. Anmälan görs till: [victoria.johannesson@vsif.se](mailto:victoria.johannesson@vsif.se)

### Anmälan är nu öppen till Sportlabbet åk 1-2

Nu har anmälan öppnat till Sportlabbet, som pågår från september till april. Under läsåret får deltagarna möjlighet att testa på sex olika idrotter i antingen Mölnlycke, Landvetter eller Hindås. Under juni kommer ett infobladd att skickas hem till alla barn som ska börja åk 1 eller 2 till hösten. Besök [www.harryda.se/sportlabbet](http://www.harryda.se/sportlabbet) för info samt anmälan.







Landvetter Judo på väg. Hela gruppen förväntansfulla ledare och ungdomar på väg till Võru i Estland.

Foton: Landvetter Judo

# Landvetter Judoklubb i Estland – en härlig upplevelse

**Landvetter Judo åkte till kommunens vänort Võru i Estland för att tävla, träna och träffa nya vänner. Det blev en spännande och upplevelserik resa med flera medaljer med hem i bagaget.**

Ungdomarna var förväntansfulla över att få åka iväg och tävla i Estland berättar Robert Björner, ledare i Landvetter Judo.

– Det skiljer sig lite att få träna och tävla i de baltiska länderna, det är lite mer fysiskt än teknisk i deras form av judo. Men det är utvecklande för våra ungdomar att få ta del av det.

Extra roligt blev det på ditresan då de fick träffa en riktig stor idrottsskandis som varit med länge.

– På flyget från Arlanda till Tallin kom den förra landslagstränaren i fotboll, Lars Lagerbäck, och gav oss lite goda råd. Han hade även bra taktiksnack om hur det är på stora turneringar utomlands. Ett möte som blev mycket uppskattat av våra judokas, säger Robert.

Väl framme i Tallin väntade tre timmars bussresa för gruppen fram till staden Võru.

– Där tog borgmästaren emot oss och hälsade oss välkomna till staden. Vi fick också en inbjudan för middag och besök på deras nybyggda fritidsgård. Där var ungdomar som visade upp aktiviteter och våra ungdomar fick prova på olika aktiviteter tillsammans med dem, berättar Robert.

Det blev två dagars tävlingar mellan elva nationer som alla ställde upp med flera ungdomslandslag. Tävlingarna var tuffa, men det gick väldigt bra för Landvetters judokas.

– Både guld, silver och brons till flera av dem, men det mest positiva var att alla höjde sig en nivå i de tuffa tävlingarna, säger Robert.

Sista dagen var det fler aktiviteter för gruppen.

– Vi hade hård men väldigt givande samträning med olika sätt att se både tekniker och fysträning. Detta var utvecklande och positivt både för oss ledare och för ungdomarna, säger Robert, som tycker hela resan har varit fantastisk med nya vänner i Estland och starkare lag i Landvetter Judo.



Bilder från tävlingarna i Estland.

# Säg nej till att köpa ut alkohol – unga idrottsprofiler mot langning

**Var tionde ung vuxen kan tänka sig att köpa ut alkohol till en kompis. Därför pågår just nu en kampanj för att minska langningen till minderåriga.**

Under vecka 16 fick alla 20-åringar i Härryda ett vykort i brevlådan. Sex profiler från det lokala idrottslivet: Oskar Henriksson, Edvin Tegbratt, Alicia Fylke, Nathalie Lindqvist, Carl Taeng och Fredrik Örbratt har bestämt sig för att inte langa alkohol till minderåriga – och vill få fler jämnåriga att göra som dem.

Enligt en undersökning som centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, CAN, har gjort bland unga vuxna (20-25 år) så kan tio procent tänka sig att köpa ut alkohol till en minderårig kompis. Närmare 20 procent kan tänka sig att bjuda ett minderårigt syskon på alkohol.

– Många storasyskon och kompisar som bjuder minderåriga på alkohol tycker inte att det är langning. Men det är olagligt att ge bort, låna ut eller sälja alkohol till någon som är minderårig. Och det kallas langning, säger Pia Essunger, alkohol- och drogförebyggande samordnare i Härryda kommun.

## Samarbete med idrottsföreningar

I Härryda kommun har det länge bedrivits insatser för att föräldrar ska bli mer restriktiva när det gäller att förse sina barn med alkohol. Men den vanligaste källan till alkohol för minderåriga är inte föräldrar utan kompisar, kompisars syskon och partners. Därför tar nu Härryda kommun ett nytt tag för att försöka senarelägga ungdomars alkoholdebut, i en kampanj där folkhälsoenheten samarbetar med idrottsföreningar i Härryda kommun och Fritid Förening.

– Det är fantastiskt roligt att kunna ge extra uppmärksamhet till våra grymma idrottsprofiler. Det är också otroligt glädjande att det för dem är en självklarhet att ställa upp på den här kampanjen. Deras förhållningssätt är till stor del ett resultat av den samhällsinsats och förebyggande arbete



Oskar, Pixbo Wallenstam IBK, Nathalie, Landvetter Konstnärliga klubb, Edvin, Mölnlycke IF, Carl, Chalmers Golfklubb, Alicia, Pixbo Wallenstam IBK och Fredrik, Mölnlycke Taekwon-Do.

som görs av våra ideella föreningar och deras ledare, säger Emma Kronberg, föreningsutvecklare i Härryda kommun.

## Valborg och skolavslutning – riskhelger

Valborg och skolavslutning är helger då många unga dricker alkohol för första gången. Var tionde tonåring debuterar med alkohol vid tretton års ålder eller tidigare. En vanlig missuppfattning är att yngre syskon och kompisar skulle gå till en utomstående langare om deras kompisar eller äldre syskon säger nej till att köpa alkohol till dem.

– Faktum är att de allra flesta minderåriga, hela 64 procent av 16-åringar som dricker alkohol, skulle avstå från att skaffa alkohol om de inte fick tag på det genom någon som de känner, säger Pia Essunger.

# Bra lokaler men inte alltid lätt med tider – föreningslivet tycker till i enkät

**Föreninglivet gav 2015 besked om hur nöjd man är med kommunens lokaler och anläggningar för sin idrottsverksamhet! Mätningen skedde efter uppdrag från kommunens politiker.**

Mätningen visar att 60-70 procent är nöjda. Nöjdheten ökar ju nyare lokalerna är, liksom om man får de träningstider som man vill ha. Samtidigt finns det en förståelse om att föreningarna måste anpassa sig efter det utbud av lokaler och träningstider som faktiskt finns. De svar som drar ner nöjdheten handlar om ständig översyn av tilldelning av match- och träningstider, träningsredskapens kondition och idrottshallarnas städning.

Fritidskontoret arbetar kontinuerligt med att stärka kvaliteten i standard och bemötande. Ett sätt som de använder sig av är samverkande planering med föreningarna av fördelning av match- och träningstider. Enkäten för 2016 är utskickad till föreningarna och Fritid hoppas på en ännu högre svarsfrekvens än förra året.



Undersökningen gjordes 2015 med en svarsfrekvens på 82 procent. Undersökningen bestod av enkätfrågor med möjlighet att lämna skriftliga kommentarer.