

iDA

FÖR DIG SOM JOBBAR
I HÄRRYDA KOMMUN

1 | NOVEMBER 2011

LIKA BEHANDLING

NU ÄR DEN NYA PLANEN KLAR!

VISSELBLÅSARE

– NÅGOT FÖR OSS?

**HUR SMART
SOM HELST**

KLARA KÖR SNÅLT





”Arbetet att motverka diskriminering är nästa steg i att skapa goda möten”!

Karina Djurner,
kommundirektör

da Tablå har blivit en personaltidning! Kul tycker jag och hoppas att vi kommer att få läsa många intressanta artiklar från verksamheten framöver. Meningen är att vi med detta format ska ge mer utrymme till att spegla allt som är på gång runt om i kommunen.

Vi i Härryda kommun jobbar i samma organisation med samma uppdrag men med så många olika yrkesroller. Uppdraget är att skapa bästa möjliga förutsättningar för kommuninvånarna att få ett bra liv och det omfattar allt ifrån friskt vatten till bra skola, bra boende, välskötta vägar, stöd i olika delar av livet, möjlighet till rikt fritids- och kulturliv, sopsortering, bra lokaler, miljöfrågor och så vidare.

I det här numret fokuserar vi på två väldigt olika områden, energieffektivisering och likabehandlingsplanen. **Gemensamt för båda är att vi var och en kan göra skillnad.**

Jag kan vara med och minska

energiförbrukningen och jag kan bli mer medveten om att vi ibland faktiskt inte behandlar alla lika. Medvetenhet är starten i båda frågorna, men sedan måste man ju också sätta i gång och göra något åt det.

Att spara energi verkar lätt – släck lampan när du lämnar rummet, tvätta inte i för hög temperatur. **Bra information om hur man blir klimatsmart kan du få via harryda.se/klimatsmart** eller genom att höra av dig till vår energirådgivare Daniel Gustafsson.

Vill du ha smarta energitips?

Hör av dig till
Daniel Gustafsson
energi- och klimat-
rådgivare
031-724 62 51



Men dessvärre är det svårt att ändra sitt eget beteende både vad det gäller energianvändning och lika behandling.

Likabehandlingsplanen heter egentligen ”plan för lika rättigheter och möjligheter”. Den ska hjälpa oss att minska diskriminering utifrån olika aspekter som till exempel kön, etnicitet, sexualitet eller religion. **Det är ett svårt område där jag tror vi behöver träna oss på att få syn på när och hur vi diskriminerar.** Det är ju oftast inget vi är medvetna om och inget vi vill men ändå finns det diskriminering.

Att arbeta för att motverka all form av diskriminering är nästa steg i att skapa goda möten i all vår verksamhet. Svårt? Ja, men nödvändigt. **Roligt kan det också bli om man kan skratta åt sig själv när man får syn på sina egna utfattade åsikter!** ■

I DETTA NUMMER



3

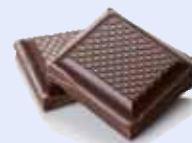
Likabehandling – allas ansvar



Klimatsmart!

Energisparkkampanj ska göra oss smartare.
5 frågor till Malin Sävinger.

Klara Eklund gasar för miljön.



6

Hur sparar du bäst energi?
Tipsa och vinn choklad.



7

I Göteborg kan man numera lämna tips om oegentligheter till en visselblåsarfunktion.

Hur är det i Härryda?

Vad gör egentligen en kommunikatör?

Och varför går 25-åringen snart i pension?

8

1 | NOVEMBER 2011

IDA ges ut av Härryda kommun

REDAKTION Ingrid Claesson, 031-724 61 63

TEXT Ingrid Claesson

FOTO Anna Sigvardsson, Marie Ullnert, Ingrid Claesson

LAYOUT GCL Kommunikation

TRYCK Danagård LITHO, Ödeshög

Tips och önskemål, ris och ros? Ring 031-724 61 63 eller mejla till tidning@harryda.se

Allas ansvar att behandla varandra lika

Kalle verkar inte ha det så lätt på jobbet men det är väl inte mitt ansvar? Jo, det är det. Den nya likabehandlingsplanen trycker mer än tidigare på att det är allas ansvar att bidra till ett öppet och tolerant klimat.

Tidigare fanns det en plan för jämställdhet och en för mångfald men i och med den nya diskrimineringslagstiftningen samlas nu alla sju områden i en enda likabehandlingsplan.

Det tycker personalspecialisten Victoria Ödlund är bra eftersom det blir ett helhetstänkande kring likabehandling. Diskrimineringslagen omfattar kön, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionshinder, sexuell läggning, könsidentitet eller könsuttryck samt ålder. Syftet med lagen är att säkerställa principen att alla människor är lika värda.

Men att ha en plan bara för att det är ett lagstadgat krav räcker inte.

– Meningen är ju att det ska vara ett aktivt arbete, säger Victoria Ödlund. Inte minst handlar det om vårt varumärke, vi vill ju visa att vi är en attraktiv arbetsgivare där ingen medarbetare hindras utveckling bara för att man till exempel har ett visst etniskt ursprung eller tillhör ett visst kön.

Hur vet man då att en likabehandlingsplan blir något mer än vackra ord? Svaret går bland annat att utläsa i medarbetarenkäterna som skickats ut 2007, 2009 och alldeles nyligen i höst.

Andelen positiva svar har ökat något mellan 2007

och 2009. När frågan om det råder lika villkor för kvinnor och män på arbetsplatsen ställs, blir resultatet 4,2 poäng av fem möjliga. På frågan om man känt sig utsatt för kränkande handlingar eller trakasserier av sexuell natur på arbetsplatsen, svarar två procent ja. Av dem är det inte alla som gått vidare och berättat om händelsen för ansvarig chef, även om fler gjorde det 2009 (61 procent) jämfört med 2007 (52 procent).

– Att sexuella trakasserier inte verkar vara så vanligt förekommande i statistiken kan ha med att göra att det är för känsligt att ens påtala det, säger Victoria Ödlund. Det kommer inte in särskilt många anmälningar men de dyker oftare upp i medarbetarenkäten där ju faktiskt två procent uppgav att de upplevt sig utsatta. I enkäten är man ju anonym, vilket gör att man kanske kan vara mera uppriktig.

– Det är däremot vanligare att man upplever sig diskriminerad på grund av felaktig lönesättning. Utfrysning är också vanligt och tar sig många uttryck. Om vi tänker efter är det nog något vi alla upplevt någon gång på en arbetsplats. Någon kollega kan upplevas som lite konstig och utan att vi kanske tror att det märks eller ibland ens är medvetna om det själva så kommunicerar vi med honom eller henne på ett annat sätt, himlar med ögonen eller avbryter när de pratar. **Den som blir utsatt märker det! För att komma tillrätta med det så behöver vi få upp ögonen för hur vi betar oss.** Vi behöver all kompetens vi kan få. ■



Victoria Ödlund

Gör: personalspecialist i Härryda kommun.

Familj: Man och två barn.

Intressen: Löpning, skogspromenader och gympa. Umgås med familj och vänner. Gärna bio och böcker när tid finns.

Aktuell med: Likabehandlingsplanen.



Anders Pettersson,
personalchef

Likabehandlingsplanen – en ovanligt stor satsning”

– Vi satsar ovanligt stort på att förankra den nya planen men så omfattar den ju också fyra stora områden; tillgänglighet, rekrytering, osakliga löneskillnader och trakas-

serier, säger personalchefen Anders Pettersson.

– I november får kommunens chefer sätta sig in i den, bland annat med hjälp av en interaktiv teater.

– Alla anställda får ett eget exemplar här i personaltidningen och så tar cheferna upp planen på kommande Apt-möten. ■



Malin Sävinger

Gör: projektledare för energieffektiviseringsprojektet.

Familj: man och tre barn.

Intressen: Umgås med familj och vänner, motion och matlagning.

Bästa energipartipset: Använd ditt sunda förnuft!

Energikampanj i kommunen ska göra oss lite smartare

5 frågor till Malin Sävinger, projektledare för projektet för energieffektivisering.

Vad är kampanjen Klimatsmart?

– Kampanjen syftar till att öka medvetenheten kring hur och när vi förbrukar energi och förhoppningen är att vi ska minimera den onödiga energianvändningen. Den vänder sig till alla som arbetar eller dagligen befinner sig i kommunens lokaler. Vi utgår från broschyren ”Bli klimatsmart – stoppa slöseriet” som du kommer att hitta på din arbetsplats och där kan du få tips och idéer till hur du kan bli en ”energismart brukare”.

Vi kampanjer tillsammans med Bollebygd och Mark, varför då?

– För att kunna driva projektet mer effektivt och utnyttja det bidrag vi får från Energimyndigheten fullt ut. Genom att samarbeta med andra kommuner och anställa en gemensam projektledare drar alla nytta av varandras kompetens och erfarenheter. Vi vinner tid

på att utreda och genomföra åtgärder gemensamt. Att vi samarbetar med just Bollebygd och Mark beror på att det redan finns ett naturligt samarbete som kallas BoHäM.

Hur kommer jag att märka av kampanjen?

– Genom att miljöombudet på din arbetsplats kommer att ge dig enkla utmaningar som bidrar till att minska den onödiga energianvändningen. Miljöombuden följer upp utmaningen genom information och material som de får från projektledningen för att kunna sprida kampanjens budskap på sin arbetsplats

Hur länge pågår den?

– Den pågår mellan november 2011 och juni 2013.

Vad hoppas du på för resultat?

– En ökad medvetenhet kring hur och när vi förbrukar energi och självklart en minskning av den onödiga energiförbrukningen. ■



Klara Eklund

Gör: miljöinspektör vid miljö- och hälsoskyddskontoret.

Familj: man och tre barn.

Intressen: vara ute i naturen, gärna kombinerat med sport av något slag, klinka piano med mera.

Bästa miljötipset: njut av att göra saker som får planeten att hålla för kommande generationer.

Klara gasar för miljön

Som miljöskyddsinspektör har Klara Eklund kört på de flesta vägarna i kommunen. Efter en utbildning i sparsam körning gasar hon gärna upp för backarna.

För gasar man uppför, så kan man släppa gasen och dra nytta av rörelseenergin när det går nerför, ungefär som när man cyklar. På det sättet blir det nästan inga utsläpp och ingen bensinförbrukning. Kommunens vägar består dock av mer än krön och backar men med rätt planering kan man påverka sin körning mest hela tiden.

– Det mesta handlar om planera sin körning, hålla hög växel och jämn fart, då behöver man inte bromsa lika ofta, säger Klara.

Idag är hon på väg ut för att titta på förutsättningarna för ett avlopp på en enskild fastighet

som inte är ansluten till kommunens nät. Det blir några turer på vägarna runt Landvettersjön innan den lilla vägstumpen dyker upp. Klara är ute på liknande besök flera gånger i veckan. Även om man inom förvaltningen börjat diskutera möjligheten för kommuninvånare att mejla in bilder på sina ärenden, så kan det aldrig ersätta det personliga besöket när det gäller att göra en bedömning.

Så det blir en del bilkörning. Miljökontoret har två bilar med dieselmotorer att disponera. Förra året nappade Klara på ett erbjudande om en utbildning i sparsam körning, eller eco-driving som det heter på engelska.

– Jag fick en aha-upplevelse när jag insåg att eco inte stod för eco-logic utan för economic men det är ju faktiskt vad det handlar om i

slutandan. Kör du planerat sparar du både miljö och pengar.

Tillsammans med en körlärare fick Klara köra en slinga, sedan väntade undervisning och så fick hon köra samma slinga igen. Resultatet? Tolv procent lägre drivmedelsförbrukning.

– Jag lärde mig jättemycket, sedan är det klart att det är svårt att lära gamla hundar sitta. Men jag tog med mig massor av nyttiga tips även i min privata körning, **till exempel att motorbromsa och att faktiskt kunna köra på ffran genom en rondell om förutsättningarna finns.** Utbildningen gör att det blir greppbart att köra mer miljövänligt. Men jag hade önskat att jag kunde logga min körning för att se mina resultat varje gång jag kör, eller kanske ta fler körlektioner någon gång då och då. ■

Ina Fransson på Bygården ser ljuset i mörket

Bygårdens äldreboende är ett av pilotprojekten i energieffektiviseringskampanjen. Här mörkar Ina Fransson och kollegorna så gott det går och får dessutom betalt för det.

Sedan i april i år har Bygården varit en av några verksamheter som på försök ansträngt sig extra för att spara in på energiförbrukningskostnaderna. **Tanken är att de pengar som man sparar ska gå tillbaka till verksamheten och de anställda.** Den som varit ansvarig för att driva energieffektiviseringen i huset är undersköterskan Ina Fransson. Hon har arbetat natt här de senaste 25 åren och för henne kom sparsamheten redan som barn.

– Mina föräldrar lärde oss att alltid tänka på att släcka om vi lämnade ett rum. Det sitter i tillsammans med massor av andra tips och det har blivit naturligt för mig. Jag har märkt att min dotter tvättar på samma sätt som jag; vänder ut och in på alla plagg för att minska noppigheten. Det är också en form av sparsamhet, då håller de längre.

Ina Fransson är miljöombud på Bygården och när förfrågan kom om att hålla in sparprojektet nappade hon.

– Jag tänkte direkt på tvättstugan, jag vet att den drar mycket energi med gamla maskiner. Så jag bestämde mig för att vi skulle satsa där och så informerade jag mina kollegor.

Går det då att göra något när man befinner sig i en verksamhet som tvättar nästan dygnet runt och där maskinerna är av äldre datum? Jo, en del.

– Vi använder knappt torkskåpen längre. Eller ja, vi använder dem till att hänga i men vi slår aldrig på värmen längre. Och i torkrummet sätter vi inte heller på värmen. Bara man hänger tvätten glest så torkar den fortare än vad man kan tro.

Inas entusiasm går inte att ta miste på, men vad säger kollegorna?

– De har varit positiva. Sedan tar det ju tid att



ändra invanda beteenden men många bäckar små.

Förutom tvättstugan har Ina också sett över belysningen. Vissa korridorer är fönsterlösa och därför i behov av belysning men det visar sig att det räcker med att tända väggbelysningen på ena sidan och helt skippa lysrören på natten. Ljuset från trapphusen räcker gott och väl. Och det går att sänka ett element här och där, stänga av tv-apparater och strunta i att tända belysning som faktiskt inte behövs men som alltid varit tänd tidigare.

Besparingarna har gett resultat. **Sedan i april har Bygården minskat sina elkostnader med sju procent** och Ina hoppas såklart att de ska kunna spara ännu mer framöver.

– Vi motiveras av att vi får en liten slant tillbaka men för mig är det så självklart att vi måste tänka om. Jag hoppas att vi ska kunna använda pengarna till något roligt, till exempel gå och bowla med hela personalstyrkan. ■

Ina Fransson

Gör: undersköterska på Bygårdens äldreboende.

Familj: make, två barn och tre barnbarn.

Intressen: resa och möta andra kulturer, god mat och familjen.

Bästa spartipset: använd inte torkskåpet förutom som klädstreck!

Berätta om ditt bästa energispartips så kan du vinna choklad. Läs mer på nästa sida!



Cecilia Pettersson

Gör: gymnasiebibliotekarie på Mölnlycke bibliotek.

Familj: sambo

Fritidsintressen: jag gillar att lära mig nya saker, just nu går jag en kurs i digital bildbehandling och designhistoria.

Mitt bästa energi- och miljötips: Köp begagnat! Jag älskar loppisar och auktioner.



Hej Cecilia Pettersson,

du är inte bara gymnasie-

bibliotekarie...

... du är ju miljöombud också, hur länge har du varit det?

– Sedan jag började arbeta här för ungefär ett år sedan, min företrädare hade det uppdraget.

– Men det är jätteviktigt för mig, även privat försöker jag leva så miljövänligt jag kan. Jag sopsorterar, åker kollektivt, försöker äta mindre kött och köpa begagnat.

Vad finns det för möjligheter för er på biblioteket att verka för bättre miljö och minskad energiförbrukning?

– Som bibliotek och kul-

turhus ser vi som vår uppgift att tillhandahålla information och ge inspiration. Vi har en lång hylla full med böcker och trycksaker om hållbar utveckling och vi försöker skylta med det som är aktuellt.

– När det gäller oss själva försöker vi se över våra rutiner, vi skriver ut mindre och har gemensamma dokument.

– Jag tror att vi som arbetar här är ganska miljömedvetna. Och jag är säker på att vi kommer att få massor av tips när energisparkkampen drar igång. ■

SNÅLHET BELÖNAS

Dela med dig av dina bästa energispartips

Vandrar ni i mörker på avdelningen eller komposterar ni lunchlådorna? Dela med er av arbetsplatsens bästa energispartips och var med i utlottningen av rättvisemärkt choklad! Maila ert bästa tips till tidning@harryda.se senast den 9 december.

Märk mailet med "energispertips". Tipsen och vinnarna presenteras på IDA.



OCH SOM OM DET INTE VAR NOG...

... så blir det ännu mera fokus på energi.

Under hösten tävlar kommunhusen i Västra Götaland i att minska elan-

vändningen i respektive kommunhus. På uppdrag av Länsstyrelsen genomför Hållbar utveckling Väst en täv-

ling. 21 kommuner är anmälda och bland dem finns såklart även Härryda!

Nej till funktion för visseblåsare i Härryda

Göteborg har som första kommun i landet inrättat en whistleblowerfunktion efter avslöjanden om oegentligheter inom kommunala bolag. En advokatbyrå tar emot tips utan att värdera dem. Sedan går de vidare till stadens interna utredningsfunktion som diarieför och gör bedömning om det ska göras en utredning.

Även i Härryda kommun har frågan varit upp i och med en motion ställd i kom-

munfullmäktige. **Majoriteten av politikererna röstade emot. Varför, Annette Eiserman-Wikström, (M), kommunstyrelsens ordförande?**

– Det går inte att jämföra Härryda kommun med Göteborgs stad eftersom vi till exempel inte har mer än ett helägt bolag. Det finns inte en tradition av fakturering mellan bolag som är svåra att följa. Vi har inte heller någon representationstradition

av stora mått och har sedan länge ett tydligt attestförfarande som gör det svårt att smyga. Det innebär inte att det inte kan förekomma felaktigheter men det ger dock förutsättningar för ett tydligt agerande i känsliga frågor. Vi måste alla ha klart för oss våra uppdrag och skyldigheter hela tiden. ■



Apropå det ekonomiska läget:

Finanskris i Härryda kommun?”

är baserad på augustiprog-nosen men allt kan se annorlunda ut i oktober. Risken finns att det är sämre. Tanken är att fastställa budgeten utifrån de förutsättningar som var kända i augusti, annars blir det för hattigt. Om inget oförutsett inträffar, så kommer man troligen att göra det.

Men vad händer om världsekonomin kollapsar?

– Man måste tänka på att kriser i mångt och mycket är

en kris eftersom folk tycker att det är en kris. Offentlig sektor har ett ansvar att inte spä på och inte vidta åtgärder som förvärrar i onödan.

– Det är svårt att ha en handlingsplan om det skulle bli en finansiell hårdsmälta där systemen havererar. Den situationen har vi ju aldrig varit i. Vi har en situation där svenska finanser är i väldigt bra skick. Det är fråga om det som händer minskar efterfrågan, då ökar arbetslösheten och

skatteintäkterna sjunker. Självklart måste i så fall kommunen förhålla sig till det.

– Paradoxalt nog ökar behovet av våra tjänster i en krissituation, därför är det inte självklart att man gör på samma sätt som inom privat sektor. Det kanske inte är rätt metod att stänga tre skolor och plocka bort fem ekonomer bara för att det går dåligt under en period. Vi får reda efter den situationen vi befinner oss i. ■

Bo Ekström, ekonomischef i kommunen, påverkas vi av finanskrisen?

– Naturligtvis gör vi det men hur mycket är det ingen som vet. Budgetförslaget som ekonomiutskottet tagit fram



Dags för utlottning i Konstföreningen

14 november klockan 18 i Ekdalaskolans aula är det dags för den årliga utlottningen i Konstföreningen.

Vill du betrakta konstverken i lugn och ro innan utlottningen finns det möjlighet till det under helgen 12–13 november och även innan utlottningen drar igång. Kan du inte närvara under utlottningen går det bra att skriva en rankinglista under vernissagedagarna eller be någon att välja åt dig.

På harryda.se hittar du öppettider för vernissagedagarna och mer information. Klicka på **Fakta om kommunen/ lediga jobb/ konstförening**. ■

25-åringen går snart i pension

Mycket vatten har hämtats i sjön sedan Lennart Hedin började på Finnsjöns vattenverk 1986. I oktober firades han och 33 andra 25-årigt anställda i kommunen. Vi säger grattis!

Mustaschen är borta och håret har antagit en gråare ton än på bilden från 1980-talet som Lennart visar i en gammal broschyr. Första september var det 25 år sedan han klev in på Finnsjöns vattenverk, efter några år inom industrin och på vattenverk i Göteborg. Mycket har förändrats sedan dess.

– Det var helt annorlunda då, säger Lennart, vi hade inte ens något kontor utan



hade våra skrivbord i två rum, ett som var labb och ett som var elcentral. Men 1989 byggdes det om ordentligt.

Inte bara lokalerna utan även jobbet har förändrats. Från att ha handlat mycket om reparationer och nattliga uttryckningar är det numera lugnare i den bemärkelsen. Istället läggs mera tid på administration.

En stor del av alla stationer är om- eller

nybyggda och när larmet går mitt i natten kan man nu för tiden oftast åtgärda problemet hemifrån via sin dator.

Lennart var yngst när han började, nu är han äldst. Med åldern kommer en större acceptans till att man kan ta det lite lugnare och inte springa på alla bollar. Pensionen väntar om lite mer än ett år.

Hur känns det?

– Det känns bra. Jag trivs ju bra här men som yngre var jag mer på g. Det känns inte som om jag varit här i 25 år men det är klart, livet har gått på i bra fart.

Småbarnspappa när han började, nu är barnen stora och bor i Malmö och Örebro. Kvar finns hans fru, Barbro, och ett hus som renoverats de senaste 30 åren. Att få mer tid med att greja med huset hägrar och så fler promenader längs Stensjön och i Gunnebo, i närheten av hemmet. ■



MIN DAG PÅ JOBBET Ingrid Claesson, kommunikatör

Tio i sex piper klockan. Två

timmar senare är gympapåsar, morotsstavar och matteböcker nedpackade, tre barn lämnade på skola och dagis. I framsätet sitter ett kvarglömt gosdjur och stirrar anklagande på mig.

Strax efter åtta parkerar jag i p-huset i Mölnlycke, går en kort promenad till kommunhuset, upp för trapporna till tredje våningen. Kollegorna Pia och Susan är redan här av knattret att döma. Jag gör ett fåfängt försök att bringa reda i förra veckans pappersröra, väcker datorn till liv och går igenom mejlen. Vips är klockan nio och det är dags för fika.

Som tidigare egenföretagare tog det ett tag innan jag såg vitsen med att ta en schemalagd kaffepaus, var det verkligen okej

att sitta ner en stund och bara prata? Men så insåg jag efter ett tag att samtalen är nyttiga. Träffar man inte på någon man glömt ringa så lär man alltid känna folk lite bättre. Efter några månader här blandar jag fortfarande ihop folk. Gissar jag på Christina är det Helena, tror jag mig veta att det är Jan kan man ge sig på att det är Lennart.

Upp för trapporna igen. Min välanvända white board-tavla är fullkladdad med saker att göra, frågan är bara vad jag ska göra först? Nya texter till hemsidan om Fairtrade City? En presentation om varför vi på Info vill starta en Facebook-sida för kommunen? Och hur var det nu med ansvarig utgivare för nyhetsbrevet Viktiga Vuxna?

Det ringer och jag får en säljare

i örat som försöker intressera mig för co-branding innan jag kommer undan.

Så har Pia, Susan och jag

ett litet möte genom att ropa till varandra genom de öppna dörrarna. Blir diskussionen mer långvarig ses vi i korridoren, anmars flyger oftast mejlen genom väggarna. I början frågade jag snällt om jag fick störa med en fråga men sådana artigheter har vi inte tid med på Info.

Lunch snart? Måste boka en tid med säkerhetschefen och gå igenom krisinformationen. Som journalist jagade jag tidigare information, nu är det jag som ska ge den om det händer något.

Efter lunch tar jag en sista bild för den nya personaltidningen. Efter intensiva dagar med text och bild hoppas jag att den ska

falla folk i smaken.

Klockan 16 är det dags för kommunstyrelsens sammanträde. När det är fullmäktige spelar jag in ljud och skriver referat men idag lyssnar jag bara. Både punkt sex och sju är säkert intressanta för journalisterna på morgondagens pressträff.

20:30 slår ordföranden klubb på bordet. Jag kör hemåt på regnväta vägar, knappt en bil i sikte.

Så här kan en arbetsdag se ut för mig. Hur ser din arbetsdag ut? Hör av dig och berätta om din dag, antingen skriver du själv eller så berättar du din historia för mig. Ring 031-724 61 63 eller maila till tidning@harryda.se.