

Tisdagar
18.00 - 19.00
med start 28 feb

Löpsektionen

Jogga med HKIF

Fysisk aktivitet är en av byggstenarna till ett gott liv.

Funderar du på om löpning är din motionsform?

Hkif undersöker nu intresset för en löpgrupp som träffas och joggar tillsammans. Tanken är att alla ska kunna vara med - att upplägget anpassas efter deltagarna. Låter det som något för dig?

Anmäl ditt intresse på harryda.se/hkif så hittar vi formerna tillsammans.

Finnsjöns motionsområde

Vi träffas vid parkeringen till Finnsjöns förskola

Torsdagar | start 28 feb | 18.00 - 19.00

GRATIS!

Ledare: Martin Andersson

Anmäl dig på harryda.se/hkif



Träffa Hkif:are | Tillsammans är roligare | Jogga .