

# Frisk luft och sköna utsikter

Delsjöområdet är ett av Göteborgsregionens flitigast använda strövområden. Friluftsliv är inte bara härligt – det är nyttigt också. Bättre lekplats finns inte än en vanlig skog. Plötsligt kan du få syn på en hackspett, eller en ekorre bland träden. Underbar rekreation för både kropp och själ.

Exploateringstrycket på marken nära tätorter är ofta stort. Grönskan konkurrerar med behovet av bostäder, arbetsplatser och vägar.



Men naturupplevelser och friluftaktiviteter har många välgörande effekter. Ju närmare ett grönområde vi bor desto oftare besöker vi det.

Delsjöområdet ligger centralt i Göteborgsregionen och upptar det nordvästra hörnet av Härryda kommun. Här finns natur inom räckhåll för många människor. Området bjuder på en varierad miljö med hällmarker, barrskog, rishedar, myrmarker och sjöar.

## Populärt friluftsområde

Det är lätt att ta första steget till ett friskare liv. Man behöver inte ens särskild utrustning. Bara skor utan skav, kläder efter väder och en längtan ut.

I Delsjöområdet finns det något för alla. Det är också därför det är så välbesökt. I områ-

det finns det gott om stigar och motionsspår av varierad längd. Rastplatserna intill Lilla Delsjön erbjuder fina lägen för fikapaus med utsikt över sjön. Fritidsfiskaren kan stilla hungern med nyfångad fisk. Barnen kanske föredrar att leka kurragömma bland blåbärsriset i barrskogen. På hösten finns det gott om matsvamp.

## Magra marker

I reservatet finns flera fina mossar och tjärnar. De omges av lövinblandad barrskog på mager mark med mycket ljung och blåbärris. Stora Björketjärn kan man nå via en skogsstig från Bertilssons stuga. Över Svedsmossen, sydväst om Lilla Delsjön, finns en lång spång att gå på för den som inte vill bli blöt om fötterna. ■

## VÄGBESKRIVNING

**Åk kollektivt** Ta buss till Teknologivägen, Analysvägen eller Öjersjövägen.

**Åk bil** Parkering finns nära Bertilssons stuga (N 57°40,84' O 12°05,27') och vid Råda Hill (N 57° 40,36' O 12°04,26').

## FAKTA

Delsjöområdets naturreservat fortsätter in i Göteborg och gränsar till Knipeflågsbergens naturreservat i Partille. Större delen utgörs av en bergsplatå med spricksystem. I området finns hällmarker, tall- och rishedar, lövbrantsskogar, myrmarker, sumpskogar och sprickdalsjöar. Göteborgs Stad förvaltar reservatet i samråd med Härryda kommun.

## EKO FRÅN FÖRR

Tjuvkistan var från början namnet på en ö i Lilla Delsjön. Enligt traditionen har en kista med pengar hittats på ön. Kanske var det tjuvgods, som gömtes på ön för länge sedan. Om historien är sann vet vi inte, men det fantasieggande namnet lever kvar.



Spillkråka har hackat efter mat.



### TÄNK PÅ

Husvagn och tält får du inte ha med dig. Elda bara på ordnade grillplatser. Rid enbart på uppmärkta vägar. Ha hunden kopplad 1 mars–20 augusti. Motorfordon är förbjudna, även moped och motorbåt. Fiska får du göra om du köpt Gula kortet.

### VISSTE DU ATT?

På 1700- och 1800-talet bredde ljunghedarna ut sig i landskapet. Dessa brändes med jämna mellanrum för att förbättra jorden och betet.

### TIPS

Det finns vindskydd och grillplatser runt Lilla Delsjön. Kombinera gärna arbetsresan till stan från Mölnlycke med en härlig naturupplevelse genom att cykla genom Delsjöområdet. Skyltning 'Turiststråket' visar cykelvägen mellan Mölnlycke och Skatås via Lilla Delsjön.

Bertilssons stuga är ett litet mysigt café vid Lilla Delsjöns nordöstra hörn. Informationstavlor finns vid flera av reservatets entréer. Det finns också en folder om Delsjö- och Kåsjöområdet.

### FRAMKOMLIGHET

Det finns allt från små naturstigar till välskötta breda promenadvägar där det även är lätt att ta sig fram med barnvagn eller rullstol. Det är 4,4 kilometer runt Lilla Delsjön. En ridstig går från Råda Säteri i i Delsjöområdet via Råda Hill. Fler ridstigar löper inom området.